

私たち一人ひとりにできるエコ活動

「エコライフ宣言」

1 早起きして
家事を済ませる

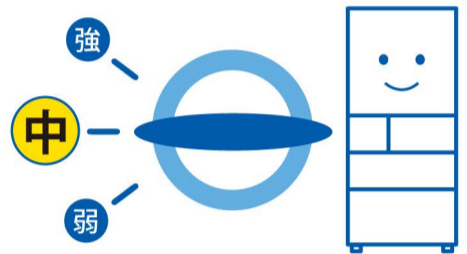


0:00から7:00は低料金

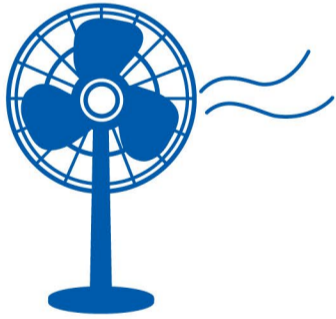
2 エアコンの
設定温度を上げる



3 冷蔵庫の設定を
【強】から【中】にして
扉を開ける回数を
減らす



4 昼間は扇風機を使い
涼しいデパートや
スーパーへ
買い物に行く



節電や省エネが必要です。
値上げなどで、今年はより一層の
温暖化、原発の問題、電気料金の
変わってきています。
昨今、いろいろと自然環境が

私たちの
できるところから
はじめましょう。



5 グリーンカーテン
を植える



6 夜中にできるだけ
充電する



7 就寝時、寝苦しい時は
枕に保冷剤や氷枕など
を使用する



8 発光ダイオード(LED)
電球などを省エネ
製品に買い替える

