

第9回

保存版

まちゼミ福山

開催期間 2/24(土) ~ 3/31(土)

2/17(土) 受付開始



受講料 無料 得
内容により材料費などがかかる講座があります

街のゼミナール

主催 福山商工会議所
共催 福山市商店街振興組合連合会

受講者 募集中

お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください

詳細は中面をチェック▶▶



お店の人が講師になり専門店ならではの知識や情報、技やコツを受講者に無料で伝授する得するゼミナールです。

講座一覧

- | | |
|---|--|
| 1 宮本カバン店 ◇「吉田カバン」の今日までそして明日から | 18 ウエスギ ◇レースで作るスヌードとシュシュ |
| 2 安原楽器 ◇お琴を弾いてみよう! | 19 高野耕石堂 ◇創業138年はんこ職人が教える落款印作り |
| 3 創作のきもの あづまや ◇きもの姿、いいね! | 20 花辰生花店 ◇おしゃれなインテリア ハーバリウムを作ろう |
| 4 LIBERTYS ◇スポーツ自転車 試乗体験 | 21 花結 ◇ばらの香水をつくりましょう |
| 5 高野耕石堂 ◇印影がきれい、プロが教える捺印の技 | 22 石井畳店 ◇ミニ畳を作りませんか? |
| 6 宝石・貴金属の麻生 ◇はじめての金・プラチナ投資 | 23 プラスワン ◇健康的にダイエット |
| 7 宝石・貴金属の麻生 ◇知って得する宝石・貴金属の整理活用 | 24 プラスワン ◇楽しくみんなでストレッチ |
| 8 メガネ・補聴器の麻生 ◇みんなで楽しくメガネ選び | 25 デイサービス ホスポさぬき船町店 ◇筋トレは裏切らない! 高強度筋トレの極意 |
| 9 古川帽子店 ◇出会い新発見!! 帽子で広がるよろこびのわ | 26 さぬき鍼灸整骨院 ◇試合で結果を残す能力向上講座 |
| 10 岡田ミシン ◇ミシンがうまく使えない! を解決します | 27 トーシン福山補聴器センター ◇補聴器の話 |
| 11 コミュニティハウス umbrella ◇親子でつけられるヘアアクセ | 28 神野ふとん店 ◇よく眠れるオーダーまくら“お気軽”体験会 |
| 12 モードこだま ◇プロが教えるリフォームのコツ | 29 クイックマッサージ デイライト ◇鍼灸師の教える自然治癒力アップの灸講座 |
| 13 鞆工房 白牡丹 ◇カバン・バッグ・財布の修理体験 | 30 カーブスRiM福山 ◇自宅のできる簡単ストレッチ&筋トレ教室 |
| 14 さをりひろば工房まち ◇楽しいさをり織り《無心に織る》 | 31 酒のマイダ ◇日本酒・ワインの美味しさ新発見 |
| 15 まちなか情報室「ぜっぴ」 ◇かすりで作る つまみブローチ | 32 純喫茶 ルナ ◇おいしいコーヒーの淹れ方 |
| 16 Eeパレット福山 ◇黒板塗料や輸入壁紙で時計をDIY! | 33 コスメティックスハウス みやび ◇貴女に合う眉スタイリング&スキンケア体験 |
| 17 倭紙の店 さくだ ◇心をこめて折る折り紙の魅力 | 34 クイックマッサージ デイライト ◇ビューティーハンドケア体験会 |

カレンダー

| | | | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 24 | ± | 6 | 10 | 18 | 22 | 28 | 29 | 34 |
| 25 | 日 | 6 | 13 | 25 | 26 | | | |
| 26 | 月 | 6 | 29 | | | | | |
| 27 | 火 | 6 | 8 | 23 | 30 | | | |
| 28 | 水 | 1 | 28 | | | | | |
| 1 | 木 | 7 | 16 | 21 | | | | |
| 2 | 金 | 7 | | | | | | |
| 3 | ± | 2 | 7 | 10 | 22 | | | |
| 4 | 日 | 4 | 7 | 13 | 17 | 25 | 26 | |
| 5 | 月 | 11 | 15 | | | | | |
| 6 | 火 | 8 | 30 | | | | | |
| 7 | 水 | 1 | 2 | 32 | | | | |
| 8 | 木 | 28 | | | | | | |
| 9 | 金 | 12 | 17 | 24 | | | | |
| 10 | ± | 3 | 22 | 31 | | | | |
| 11 | 日 | 25 | 26 | | | | | |
| 12 | 月 | 2 | 11 | | | | | |
| 13 | 火 | 16 | 23 | | | | | |
| 14 | 水 | 1 | | | | | | |
| 15 | 木 | 14 | 30 | | | | | |
| 16 | 金 | 21 | 31 | | | | | |
| 17 | ± | 3 | 20 | | | | | |
| 18 | 日 | 20 | | | | | | |
| 19 | 月 | 11 | | | | | | |
| 20 | 火 | 27 | | | | | | |
| 21 | 水 | | | | | | | |
| 22 | 木 | | | | | | | |
| 23 | 金 | 24 | | | | | | |
| 24 | ± | 3 | 18 | 34 | | | | |
| 25 | 日 | 5 | 19 | | | | | |
| 26 | 月 | 11 | | | | | | |
| 27 | 火 | 9 | 23 | | | | | |
| 28 | 水 | 16 | 32 | | | | | |
| 29 | 木 | | | | | | | |
| 30 | 金 | 29 | 31 | | | | | |
| 31 | ± | | | | | | | |

期間中随時予約受付
16 33 34

① 吉田カバンの今日までそして明日から

開催日時 **2/28(水) 3/7(水) 14(水)** 10:00~11:00



一針入魂の精神のもと日本製にこだわり続けるカバンメーカー。吉田カバン(ポーター)の歴史とこだわりについてお話しします。

宮本カバン店
 ☎084-923-2790
 住所 今町2-8
 受付時間 10:00~19:00
 定休日 火曜日

対象 どなたでも
 講師 宮本
 定員 各2名
 材料費 無料

② お琴を弾いてみよう!

開催日時 **3/3(土) 7(水) 12(月)** 10:30~11:30




福山は日本一の琴の産地です。福山人なら、ぜひ一度は触れてみたいもの。やわらかく優雅に響く琴の音色を味わってください。

安原楽器
 ☎084-922-1701
 住所 笠岡町2-22
 受付時間 10:00~19:00
 定休日 火曜日

対象 初めての方
 講師 楠
 定員 各4名
 材料費 200円(資料代)

③ きもの姿いいね!

開催日時 **3/10(土) 17(土) 24(土)** 19:00~21:00



気軽に、そして楽しく着れるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、きもの美人に仲間入りしましょう。

創作のきもの あづまや
 ☎084-922-0276
 住所 船町1-14
 受付時間 9:30~18:30
 定休日 第三火曜日

対象 どなたでも
 講師 東
 定員 各5名
 材料費 無料
 持ち物 浴衣・小物・練習したいお着物でも可

④ スポーツ自転車 試乗体験

開催日時 **3/4(日)** 14:00~17:00




いろいろなタイプのスポーツ自転車の試乗体験をします。スポーツ自転車に乗ったことがない、又は興味がある方はぜひ!

LIBERTYS
 ☎084-994-2310
 住所 船町2-23
 受付時間 11:00~20:00
 定休日 火曜日

対象 どなたでも
 講師 田中
 定員 4名
 材料費 無料

⑤ 印影がきれい、プロが教える捺印の技

開催日時 **3/25(日)** 17:00~18:00



一級彫刻技能士が大切なハンコ(ゴム印・石材可)きれいに捺印するコツや技を教えます。実用印・落款印をきれいに押してみましよう。

高野耕石堂
 ☎084-922-3161 (0120-767685)
 住所 元町15-12
 受付時間 9:00~19:00(土曜10:00~18:00)
 定休日 日・祝日

対象 どなたでも
 講師 高野・井上
 定員 各1~2名
 材料費 無料
 持ち物 お持ちのハンコ(石材・ゴム印可)

⑥ はじめての金・プラチナ投資

開催日時 **2/24(土) 25(日) 26(月) 27(火)** 11:00~12:00



金・プラチナを買ってみたいが、何をどのように買えばよいのか。売る時に税金はどうなるのだろうか等、金・プラチナ投資の初心者向け講座です。

宝石・貴金属の麻生
 ☎084-923-0528
 住所 船町1-1
 受付時間 10:00~18:30
 定休日 水曜日

対象 どなたでも
 講師 麻生
 定員 各4名または3組
 材料費 無料

⑦ 知って得する宝石・貴金属の整理活用

開催日時 **3/1(木) 2(金) 3(土) 4(日)** 11:00~12:00



お手持ちの宝石・貴金属製品をどうすればよいか悩んでいる方に、この道35年の宝石鑑定士がアドバイス致します。

宝石・貴金属の麻生
 ☎084-923-0528
 住所 船町1-1
 受付時間 10:00~18:30
 定休日 水曜日

対象 どなたでも
 講師 麻生
 定員 各4名または3組
 材料費 無料

⑧ みんなで楽しくメガネ選び

開催日時 **2/27(火) 3/6(火)** 14:00~15:00




店内のメガネを自由に試着できます。みんなで楽しくメガネを選んでみませんか。

メガネ・補聴器の麻生
 ☎084-926-3473
 住所 船町1-3
 受付時間 10:00~19:00
 定休日 水曜日

対象 どなたでも
 講師 村上
 定員 各4名
 材料費 無料

⑨ 出会い新発見!! 帽子で広がるよろこびのわ

開催日時 **3/27(火)** 14:00~15:00



・語り合おう帽子との思い出
 ・あなたに似合う帽子さがし
 ・帽子のお手入れ
 ・帽子の取扱い

古川帽子店
 ☎084-922-1424
 住所 霞町1-4-28
 受付時間 8:00~18:00
 定休日 なし

対象 どなたでも
 講師 古川
 定員 5名
 材料費 無料
 持ち物 筆記用具

⑩ ミシンがうまく使えない!を解決します

開催日時 **2/24(土) 3/3(土)** 14:00~15:00



ミシンの基本的な使い方をわかりやすくご説明しますよ!ミシンの修理のご相談もどうぞ!

岡田ミシン
 ☎084-922-2017
 住所 霞町2-4-22
 受付時間 9:30~18:00
 定休日 火曜日

対象 どなたでも
 講師 岡田
 定員 各3名
 材料費 無料

⑪ 親子でつけられるヘアアクセ

開催日時 **3/5(月) 12(月) 19(月) 26(月)** 13:00~完成まで / 15:00~完成まで



親子お揃いで着ける大小2つのヘアアクセサリを作ります。赤ちゃん連れのお母さんも大歓迎です。

コミュニティハウス umbrella
 ☎084-917-5114
 住所 今町3-23
 受付時間 10:00~18:00
 定休日 火曜日

対象 どなたでも
 講師 木尾
 定員 各5名
 材料費 500円(材料費)

⑫ プロが教えるリフォームのコツ

開催日時 **3/9(金)** 10:30~11:30



お持ちの洋服のリフォームはありませんか?プロのアドバイス致します。

モードこだま
 ☎084-931-5529
 住所 今町2-12
 受付時間 10:00~18:30
 定休日 火曜日

対象 どなたでも
 講師 松本
 定員 2名
 材料費 無料
 持ち物 リフォームしたい服

2/17(土) 受付開始 講座によっては異なる場合があります ご注意ください。

お申込は各店へ 「まちゼミの申込です」とお電話ください

どなたでもお気軽にお申し込みください!

■ 定員になり次第締め切らせて頂きます ■ 材料費等の実費は講座当日、各商店にお支払いください ■ お申込後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります

★受講対象者が限定されている講座があります ご確認のうえお申し込みください★掲載の写真にはイメージもあります

★小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします★安心して受講して頂くために、お店側からの販売や勧誘は一切致しておりません

福山商工会議所<産業課> 土・日・祝を除く8:30~17:30 TEL:084-921-2349 <http://www.fukuyama.or.jp/>

お約束!
 「まちゼミ」を安心して受講して頂くためにお店側からの販売や勧誘は一切致しておりません

13 カバン・バッグ・財布の修理体験

開催日時 2/25(日)3/4(日) 14:00~15:00



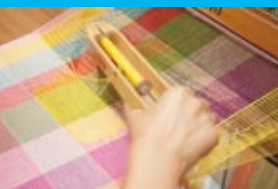
お持ちのバッグ、財布など大切にしていたものがこわれてしまった。ご相談頂ければ直せると思います。他店でお断りされた物でも一度ご相談下さい。

鞆工房 白牡丹
☎084-983-3711
住所 今町4-22
受付時間 10:00~19:00
定休日 火曜日

対象 どなたでも
講師 高田
定員 各2名
材料費 部品代
持ち物 直したいバッグ・財布

14 楽しいさをり織り《無心に織る》

開催日時 3/15(木) 9:45~13:15~11:30 15:00



さをり織りは、色鮮やかな糸を好きに好きに織る芸術です。障がいのある人と共に楽しく織りができ、仕上げた布は持ち帰っていただけます。

さをりひろば工房まち
☎084-928-3220
住所 笠岡町1-7
受付時間 8:30~17:30
定休日 土・日・祝日

対象 どなたでも
講師 西山
定員 各8名
材料費 1,000円(織り糸代)

15 かすりで作るつまみブローチ

開催日時 3/5(月) 10:00~13:00~12:00 15:00



人気のカスリ地で作るつまみブローチです。ナチュラルファッションのワンポイントにも

まちなか情報室「ぜび」
☎084-983-0667
住所 笠岡町1-8
受付時間 10:30~17:30
定休日 火曜日

対象 どなたでも
講師 板持
定員 各4名
材料費 800円

16 黒板塗料や輸入壁紙で時計をDIY!

開催日時 3/1(木)13(火)28(水) 13:00~15:00
その他の日時も相談可。無料駐車場あり。



黒板になる塗料や輸入壁紙を使ってオリジナルの時計をDIY!黒板塗料の色、壁紙の柄は数種類から選んでいただくことができます。

Eeパレット福山
☎084-959-2518
住所 笠岡町2-24
受付時間 10:00~15:00
定休日 土・日・祝日

対象 どなたでも
講師 佐古
定員 各4名
材料費 500円
持ち物 汚れてもよい服

17 心をこめて折る折り紙の魅力

開催日時 3/4(日)9(金) 10:00~12:00



3月4日と9日は兜新作を発表いたします。お部屋に、床に、プレゼントに、立派な兜をつくって飾ってみてください。
※4日の会場は作田洋紙4F(福山市松浜町3-8-9)

倭紙の店 さくだ
☎084-922-1155
住所 船町8-24
受付時間 9:00~10:00
定休日 不定休

対象 どなたでも
講師 作田
定員 4日:30名 9日:5名
材料費 1,000円
持ち物 はさみ、定規、鉛筆

18 レースで作るスヌードとシュシュ

開催日時 2/24(土)3/24(土) 13:00~15:00



レース素材で作るスヌードとシュシュの作り方を学びましょう。

ウエスギ
☎084-921-3333
住所 船町6-20
受付時間 10:00~18:30
定休日 なし

対象 どなたでも
講師 坂本
定員 各10名
材料費 400円

19 創業138年はんこ職人が教える落款印作り

開催日時 3/25(日) 10:00~13:30~12:00 15:30



絵ハガキ・年賀状・色紙などに押しつけて使える自分のハンコ(石材)を作りませんか?
初心者・初参加者優先

高野耕石堂
☎084-922-3161 (0120-767685)
住所 元町15-12
受付時間 9:00~19:00(土曜10:00~18:00)
定休日 日・祝日

対象 小学生以上
講師 高野・井上
定員 各6~8名
材料費 500円

20 おしゃれなインテリアハーバリウムを作ろう

開催日時 3/17(土)18(日) 10:00~14:00~11:30 15:30



今流行りのハーバリウムを、あなた好みに作ってみませんか?

花辰生花店
☎084-923-2570
住所 船町1-6
受付時間 9:00~21:00
定休日 なし

対象 どなたでも
講師 林原・今利
定員 各8名
材料費 1,500円
持ち物 工作ばさみ

21 ばらの香水をつくりましょう

開催日時 3/1(木)16(金) 13:30~15:00



ばらの香りの香水をつくりましょう。自分好みの香りに包まれるゼイタクを楽しみましょう。

花結
☎084-982-9387
住所 元町7-8
受付時間 12:30~18:30
定休日 水・木曜日

対象 女性
講師 林内
定員 各5名
材料費 1,000円

22 ミニ畳を作りませんか?

開催日時 2/24(土)3/3(土)10(土) 10:00~11:00



お好みの畳縁を選んで、オリジナルのミニ畳を作ってみませんか?
お気軽にご参加ください!

石井畳店
☎084-924-5010
住所 霞町3-3-30
受付時間 9:00~17:00
定休日 日・祝日

対象 どなたでも
講師 石井
定員 各4名または2組
材料費 300円(畳表・畳縁・畳床)
持ち物 お持ち帰り用の袋

23 健康的にダイエット

開催日時 2/27(火)3/13(火)27(火) 13:00~14:30



太りにくく、リバウンドしにくい体づくり。栄養改善のポイントから、食べ方のコツを学んでいただきます。

プラスワン
☎084-931-4486
住所 笠岡町4-25
受付時間 9:00~20:00
定休日 不定休

対象 どなたでも
講師 芳原
定員 各5名
材料費 無料

5つの カテゴリーの まちゼミ福山で

◆専門店の技や知識をゲット!

◆趣味が共通の仲間をゲット!

◆信頼できるお店をゲット!

学

役で
立っ

健

やかに
過ごす

食

にこだわ

美

若々しく
美しく

作

楽しむ

24 楽しくみんなでストレッチ

開催日時 **3/9(金)23(金)** 13:00~14:30




運動不足の解消に！
気楽に楽しくストレッチしませんか。ヘルスチェック、栄養ミニセミナー付です。

プラスワン
☎084-931-4486
住所 笠岡町4-25
受付時間 9:00~20:00
定休日 不定休

対象 どなたでも
講師 芳原
定員 各3名
材料費 無料
持ち物 動きやすい服装

25 筋トレは裏切らないー高強度筋トレの極意ー

開催日時 **2/25(日)3/4(日)11(日)** 10:30~11:30



日本高強度トレーニング協会認定
・若者から高齢者まで指導します
・短期間で健康促進や痩身効果が期待できます

ホスポさめき船町店
☎084-922-2345
住所 船町4-7 1F
受付時間 9:00~17:15(2/19より)
定休日 土・日曜日

対象 どなたでも
講師 福島
定員 各4名
材料費 無料
持ち物 運動ができる服装と靴

26 試合で結果を残す能力向上講座

開催日時 **2/25(日)3/4(日)11(日)** 10:00~11:00



「鍛える」事が中心では運動能力は向上しません。ストレッチポールと腹式呼吸を併用して「柔軟性」を取り戻し運動能力を向上する講座です。

さめき鍼灸整骨院
☎084-991-2334
住所 船町4-7 2F
受付時間 8:00~19:30
定休日 日・祝日

対象 30代までの方
講師 南場
定員 各3名
材料費 無料
持ち物 運動のできる服装

27 補聴器のはなし

開催日時 **3/20(火)** 11:00~12:00




補聴器の上手な選び方、使い方をわかりやすくお話しします。

トーン福山補聴器センター
☎084-931-3674
住所 延広町6-9
受付時間 9:00~17:00
定休日 日・祝日

対象 どなたでも
講師 前田
定員 5名
材料費 無料

28 よく眠れるオーダーまくら「お気軽」体験会

開催日時 **2/24(土)28(水)3/8(木)** 10:00~11:30




まくらでお悩みではありませんか？自分に合った「まくら」を体験できます！お越しの際はズボンで。その他おふとんのご相談も承ります。

神野ふとん店
☎084-922-1420
住所 霞町3-4-27
受付時間 9:00~19:00
定休日 日曜日

対象 どなたでも
講師 神野
定員 各2名
材料費 無料

29 鍼灸師の教える 自然治癒力アップの灸講座

開催日時 **2/24(土)26(月)3/30(金)** 10:30~17:00
11:30~18:00




自然治癒力をアップする為の灸を教えます！

クイックマッサージ デイライト
☎084-928-7738
住所 西町1-1-1リム福山3F
受付時間 10:00~19:00
定休日 水曜日

対象 どなたでも
講師 春名
定員 各2名または1組
材料費 500円

30 自宅でできる簡単ストレッチ&筋トレ教室

開催日時 **2/27(火)3/6(火)15(木)** 13:30~14:30



何か運動しようかな・・・そんな時は、自己流で始める前にインストラクターにお任せ下さい！自宅でできる、効果的な運動方法をお伝えします。

カーブスRiM福山
☎084-926-2294 (080-9239-1861)
住所 西町1-1-1リム福山3F
受付時間 10:00~13:00 15:00~19:00
定休日 土曜日PM・日・祝日

対象 健康に興味ある方、ヒザ痛・腰痛にお悩みの方
講師 河内
定員 各20名
材料費 100円(体力測定費)
持ち物 運動できる服装、室内用の運動靴

31 日本酒・ワインの美味しさ新発見

開催日時 **3/10(土)16(金)30(金)** 18:30~20:00




今人気の日本酒・ワインの楽しみ方選び方を味わいながらの新発見
3/10：日本酒
3/16：日本酒
3/30：ワイン

酒のマイダ
☎084-923-1719
住所 元町7-6
受付時間 9:00~20:00
定休日 日曜日

対象 20才以上
講師 前田・池川
定員 各15名
材料費 2,000円
(日本酒・ワインとオードブル)

32 おいしいコーヒーの淹れ方

開催日時 **3/7(水)28(水)** 14:00~15:00




簡単に家庭で味わえるプロの味！いつものコーヒーがひと味ちがいます。

純喫茶 ルナ
☎084-923-1758
住所 元町12-8
受付時間 11:00~17:00
定休日 第2水曜日

対象 どなたでも
講師 園部
定員 各6名
材料費 無料
持ち物 筆記用具

33 貴女に合う眉スタイリング&スキンケア体験

開催日時 **2/24(土)~3/31(土)**
営業時間内いつでも可。ご相談下さい。



眉でカンタンに印象チェンジ!!
貴女に合った眉スタイリングをご提案。上手な描き方を一緒に悩み解決します!!
スキンケア体験もできます。

コスメティックハウスみやび
☎084-922-1894
住所 霞町1-6-6
受付時間 10:00~19:30
定休日 日曜日

対象 18才以上の女性
講師 高田
定員 各2名
材料費 480円(コットン等)

会場 マップ まわローズをご利用下さい

●専用の駐車場はありませんのでご承知置きください



会場はJR福山駅南口から徒歩約10分。周辺にはエフピコRim、アイネス、天満屋、宮通り、市役所福山、ローズナード霞、ローズコム、JOYふなまち、きたはま通り、元町一番街、とおり町(本通)・(本通船町)などの施設があります。

34 ビューティーハンドケア体験会

開催日時 **2/24(土)3/24(土)** 11:00~13:30
12:00~14:30
上記の他にも毎月15日(水・日・祝を除く)10:30~17:00で開催しています。



メナードが行なっているビューティーハンドケアを見て、ご自身の手でも体験していただけます。

クイックマッサージ デイライト
☎084-928-7738
住所 西町1-1-1リム福山3F
受付時間 10:00~19:00
定休日 水曜日

対象 どなたでも
講師 寺田
定員 各2名
材料費 無料