

# 第12回 まちゼミ福山

保存版

開催期間 9/21(土)~10/31(木) 受付開始 9/14(土)

■開催日時は各店により異なります ■受付開始日も講座によっては異なる場合があります

まち  
ゼミ



受講料  
無料

内容により材料費などがある講座があります



## カレンダー

9	21 土 4 5 6 25 27 22 日 4 6 34 23 月 24 火 30 34 25 水 1 2 4 27 29 38 26 木 16 19 23 27 金 4 13 26 34 28 土 2 5 7 10 12 14 25 29 日 7 34 30 月 28 1 火 24 34 2 水 15 37 3 木 20 27 4 金 31 34
---	--

10	5 土 5 12 18 6 日 34 7 月 31 8 火 19 23 24 30 34 35 9 水 1 15 38 10 木 17 29 11 金 26 27 31 34 36 12 土 10 25 13 日 34 14 月 15 火 30 34 16 水 17 木 9 18 金 34 36
----	---

10	19 土 12 18 21 20 日 21 34 21 月 22 火 3 34 23 水 11 15 19 29 24 木 25 金 28 34 26 土 18 25 27 日 8 22 34 28 月 29 火 13 34 30 水 37 38 31 木
----	--

期間中随時予約受付 19 25 32 33

会場マップ ●専用の駐車場はありませんのでご承知置きください



主催  
福山市商店街振興組合連合会  
共催  
福山市商工会議所

得する  
ゼミナールの街

受講者  
募集中

お申込は各店へ  
「まちゼミの  
申込です」とお電話ください

まち  
ゼミって?

お店の人が講師になり専門店  
ならではの知識や情報、技や  
コツを受講者に無料で伝授  
する得するゼミナールです。

## ① 吉田カバンの今まで そして明日から

開催日時 9/25(水)10/9(水)10:00~11:00



宮本力バッジ店

☎084-923-2790

住所 今町2-8  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 火曜日

一針入魂の精神のもと日本製にこだわり続けるカバンメーカー。吉田カバン(ポーター)の歴史とこだわり、今後についてお話しします。

対象 どなたでも  
講師 宮本  
定員 各2名  
材料費 無料



## ② カバン・バッグ・財布のクリーニング体験

開催日時 9/25(水)28(土)13:30~14:00



鞆工房 白牡丹

☎084-983-3711

住所 今町4-22  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 火曜日

お持ちのバッグ、財布など大切にしていた物にカビや汚れが!!クリーニング方法をお伝えします。お手持ちのバッグ・財布と一緒に体験してみましょう。

対象 どなたでも  
講師 高田  
定員 各3名  
材料費 350円(ケアセット代)  
持ち物 自分のカバン・バッグ・財布

## ③ 聞き上手になるために。

開催日時 10/22(水)13:00~14:00



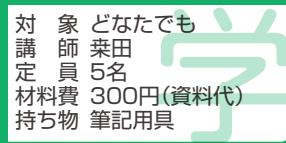
まちなか情報室「ぜっぴ」

☎084-983-0667

住所 笠岡町1-8  
受付時間 10:30~17:30  
定休日 火曜日

コミュニケーションエラーをふせぎ、より良い人間関係を育てましょう。  
会場:今町3-23  
コミュニティハウス umbrella

対象 どなたでも  
講師 栗田  
定員 5名  
材料費 300円(資料代)  
持ち物 筆記用具



## ④ ミニハーモニカで「聖者の行進」を吹こう!

開催日時 9/21(土)25(水)11:00~12:00 22(日)27(金)13:30~14:30



わずか5cm足らずの小さなハーモニカですが、正確な調律で、きれいな音が出ます。「聖者の行進」・「アメイジンググレイス」などの演奏を楽しみましょう。

安原楽器

☎084-922-1701

住所 笠岡町2-22  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 火曜日

対象 どなたでも  
講師 安原  
定員 各10名  
材料費 1000円(ミニハーモニカ)



## ⑤ きもの姿いいね!

開催日時 9/21(土)28(土)10/5(土)19:00~21:00



創作のきもの あづまや

☎084-922-0276

住所 船町1-14  
受付時間 9:30~18:00  
定休日 第三火曜日

気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、きもの美人に仲間入りしましょう。

対象 どなたでも  
講師 東  
定員 各5名  
材料費 無料  
持ち物 衣装・小物・練習したいお着物でも可

金・プラチナを買ってみたいが、何をどのように買えばよいのか。売る時に税金はどうなるのだろうか等、金・プラチナ投資の初心者向け講座です。

## ⑥ はじめての金・プラチナ投資

開催日時 9/21(土)22(日)11:00~12:00

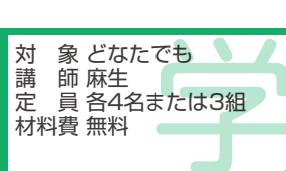


宝石・貴金属の麻生

☎084-923-0528

住所 船町1-1  
受付時間 10:00~18:30  
定休日 水曜日

対象 どなたでも  
講師 麻生  
定員 各4名または3組  
材料費 無料



## ⑦ 知って得する宝石・貴金属の整理活用

開催日時 9/28(土)29(日)11:00~12:00



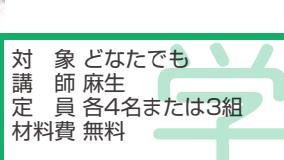
お手持ちの宝石・貴金属製品をどうすればよいか悩んでいる方に、この道37年の宝石鑑定士がアドバイス致します。

宝石・貴金属の麻生

☎084-923-0528

住所 船町1-1  
受付時間 10:00~18:30  
定休日 水曜日

対象 どなたでも  
講師 麻生  
定員 各4名または3組  
材料費 無料



## ⑧ 印影がきれい、プロが教える捺印の技

開催日時 10/27(日)16:00~17:00



高野耕石堂

☎084-922-3161 (0120-767685)

住所 元町15-12  
受付時間 9:00~19:00(土曜10:00~18:00)  
定休日 日・祝日

一級彫刻技能士が大切なハンコ(ゴム印・石材可)を、きれいに捺印するコツや技を教えます。実用印・落款印をきれいに押してみましょう。

対象 どなたでも  
講師 井上・小田  
定員 3名  
材料費 無料  
持ち物 お持ちのハンコ(石材・ゴム印等)

カーテンにはインテリアとしての役割の他、視線をさえぎり日差しも調節し快適な室内を作り出す役目も。失敗しない生地、色柄の選び方、測り方もアドバイス。

## ⑨ 失敗しない今どきのカーテン選びのコツ

開催日時 10/17(木)14:00~15:00



ウエスギ 福山店

☎084-921-3333

住所 船町6-20  
受付時間 10:00~18:30  
定休日 元旦のみ

対象 どなたでも  
講師 迫田  
定員 8名  
材料費 無料



## 5つのカテゴリーの

## まちゼミ福山で

◆専門店の技や  
知識をゲット!

◆趣味が共通の  
仲間をゲット!

◆信頼できる  
お店をゲット!

◆役立つ  
知識をゲット!

◆楽しむ  
作業をゲット!

◆にこだわる  
食をゲット!

◆着こなす  
美をゲット!

◆腕を磨く  
健をゲット!

◆

◆

◆

◆

◆

◆

## 10 厚丁研ぎのコツ、教えます。

開催日時 9/28(土)10/12(土)14:00~15:00



刃物の店 旭金属

☎084-923-2694

住所 霞町1-3-11  
受付時間 10:00~18:00  
定休日 火曜日

研ぎのコツをお教えします。厚丁は「砥石で研ぐ」のがベストです。是非この機会に、研ぎのポイントをマスターしませんか。研ぎは楽しいですよ。

対象 どなたでも  
講師 佐藤  
定員 各3名  
材料費 無料  
持ち物 普段ご使用の文化刀丁・エプロン・タオル

あなたに似合う帽子さがし  
・帽子のお手入れ  
・語り合おう帽子との思い出

## 11 出会い新発見!!帽子で知るよろこびのわ

開催日時 10/23(水)14:00~15:00

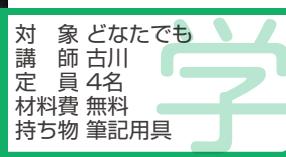


古川帽子店

☎084-922-1424

住所 霞町1-4-28  
受付時間 9:00~18:00  
定休日 なし

対象 どなたでも  
講師 古川  
定員 4名  
材料費 無料  
持ち物 筆記用具



◆

◆

◆

◆

◆

## 12 ミシンがうまく使えない!を解決します

開催日時 9/28(土)10/5(土)19(土)14:00~15:00



ミシンの基本的な使い方をわかりやすく説明しますよ!  
ミシンの修理のご相談もどうぞ!

対象 どなたでも  
講師 岡田  
定員 各3名または2組  
材料費 無料

## 13 東洋医学勉強会(特別編)

開催日時 9/27(金)10/29(水)11:00~12:00



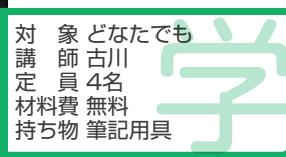
臓腑弁証について

クイックマッサージ テイライト

☎084-928-7738

住所 西町1-1-1エピコRIM3F  
受付時間 10:00~19:00  
定休日 水曜日

対象 どなたでも  
講師 春名  
定員 各6名  
材料費 無料



## 14 iPhoneで動画広告を作ろう!

開催日時 9/28(土)13:00~15:00



生タピオカ専門店 茉莉花

☎080-5356-8332

住所 西町1-1-1エフピコRIM 8F

受付時間 9:00~20:00

定休日 なし

iPhone1台で、動画の編集・撮影を行い、自分のお店やサークルをPRできるようになります。めざせユーチューバー!

対象 iPhoneを持っている方  
講師 麦田  
定員 8名  
材料費 500円(撮影被写体代)  
持ち物 iPhone

## 17 楽しいさをり織り《無心に織る》

開催日時 10/10(木)10:00~12:00 13:00~15:00



さをり織りは、色鮮やかな糸を好きに好きに織る芸術です。障がいのある人とともに楽しく織りができます。また、仕上がった布は持ち帰っていただけます。

さをりひろば工房まち

☎084-928-3220

住所 笠岡町1-7

受付時間 8:30~17:30

定休日 土・日・祝日

対象 どなたでも  
講師 西山  
定員 各8名  
材料費 1,000円(織り糸代)

## 20 ワックスベースのフラワーメモクリップ

開催日時 10/3(木)13:00~14:00



ワックスベースの本体にお花をアレンジ。お好みの色と香りを選んで世界に1つだけのメモクリップ作りです。

Coto.Lieto

☎084-959-3801

住所 船町1-16スター船町ビル1F

受付時間 13:00~17:00(9/17より)

定休日 不定期

対象 どなたでも  
講師 田中  
定員 4名  
材料費 1,500円(リザードフラワー・アーティフィシャルフラワー・ワックス・クリップ袋・ケース)

## 23 ハンドクリームをつくろう!!

開催日時 9/26(木)10/8(火)13:30~15:00



ミツロウでハンドクリームを作り、秋を迎える準備をしましょう。練り香としても使ってとてもお得。

花結

☎084-982-9387

住所 元町7-8

受付時間 12:00~19:00

定休日 水・木曜日

対象 どなたでも  
講師 林内  
定員 各5名  
材料費 1,000円(材料・容器・飾り付等)

## 26 ハーバリウムボールペンで美文字体験

開催日時 9/27(金)10/11(金)10:30~12:00



ペンの中に可愛く花が揺れる、自分だけのハーバリウムボールペンを作ります。そのお花に癒されながら美しいペン字を学べる欲張りな体験講座です。

西文明堂 福山店

☎084-999-0501

住所 西町1-1エフピコRIM 1F

受付時間 10:00~19:00

定休日 月曜日(祝日を除く)

対象 どなたでも  
講師 河村  
定員 各16名  
材料費 1,500円(ハーバリウムボールペン用ペン・ハーバリウム材料・紙)

## 15 アンガーマネジメント~怒りのコントロール

開催日時 10/2(水)9(水)23(水)10:30~12:00



生タピオカ専門店 茉莉花

☎050-3700-0732

住所 西町1-1-1エフピコRIM 8F

受付時間 9:00~18:30

定休日 日曜日

マナー・コミュニケーション講師によるアンガーマネジメント。  
怒りで後悔しないためにイラのコントロール術を学びましょう。

対象 どなたでも  
講師 前田  
定員 各10名  
材料費 無料  
持ち物 筆記用具



## 16 プロが教えるリフォームのコツ

開催日時 9/26(木)10:30~11:30



モードこだま

☎084-931-5529

住所 今町2-12

受付時間 10:00~18:30

定休日 火曜日

お持ちの洋服のリフォームはありませんか?プロがアドバイス致します。

対象 どなたでも  
講師 松本  
定員 4名  
材料費 無料  
持ち物 リフォームしたい服



## 17 楽しいさをり織り《無心に織る》

開催日時 9/26(木)10:00~12:00 13:00~15:00



色のついた珪藻土を使ってマーブル模様の小物を作ります。お好みの色を組み合わせて自分だけのオリジナルコースターに。機能性抜群で水滴も吸収します。

Eeパレット福山

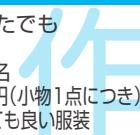
☎084-959-2518

住所 笠岡町2-24

受付時間 10:00~15:00(9/17より)

定休日 土・日・祝日

対象 どなたでも  
講師 佐古  
定員 各4名  
材料費 500円(小物1点につき)  
持ち物 汚れても良い服装



## 20 ワックスベースのフラワーメモクリップ

開催日時 10/5(土)19(土)26(土)10:30~11:30



カラーサンドでハロウィンを彩ってみませんか?ちょっとかわったハロウィンワールドへどうぞ!  
写真はイメージです。

花辰生花店

☎084-923-2570

住所 船町1-6

受付時間 9:00~21:00

定休日 なし

対象 小学生以上  
講師 高野・井上  
定員 8名  
材料費 500円  
持ち物 軽装にて



## 23 ハンドクリームをつくろう!!

開催日時 9/21(土)28(土)10/12(土)26(土)11:00~12:00



オリジナルのミニ畳を作つてみませんか?  
お気軽にご参加ください!  
縦18cm×横24cm

石井畳店

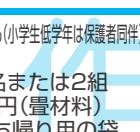
☎084-924-5010

住所 霧町3-30プロスバタナカ1F

受付時間 8:30~18:00

定休日 日・祝日

対象 どなたでも(小学生低学年は保護者同伴)  
講師 石井  
定員 各4名または2組  
材料費 500円(畳材料)  
持ち物 お持ち帰り用の袋



## 18 <Art O' clock>英語で工作!

開催日時 10/5(土)19(土)26(土)10:30~11:30



外国人教師と英語で工作しませんか?今回は空きびんを使って、花びんを作ります。楽しく工作しながら英語にふれることができます。

ベルリッツ福山ランゲージセンター

☎084-924-5515

住所 笠岡町1-9ミズカビル1F

受付時間 10:00~21:00(土曜10:00~18:00)

定休日 月・日曜日・祝日

対象 4歳~小学6年生  
講師 タミル  
定員 各5名  
材料費 500円(糸・ビーズ・布等)  
持ち物 はさみ・ボンド

## 19 珪藻土でマーブル模様のコースターを作ろう

開催日時 9/26(木)10/8(火)23(火)13:00~完成まで



他の日時も相談可

モードこだま

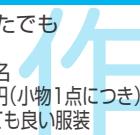
☎084-931-5529

住所 今町2-12

受付時間 10:00~18:30

定休日 火曜日

対象 どなたでも  
講師 松本  
定員 4名  
材料費 無料  
持ち物 リフォームしたい服



## 21 ちょっとかわったハロウィンワールド

開催日時 10/19(土)10:30~12:00 14:00~15:30 20(日)10:30~12:00



カラーサンドでハロウィンを彩ってみませんか?ちょっとかわったハロウィンワールドへどうぞ!  
写真はイメージです。

花辰生花店

☎084-923-2570

住所 船町1-6

受付時間 9:00~21:00

定休日 なし

対象 どなたでも(お子様も楽しめます)  
講師 林原・今利  
定員 各8名  
材料費 1,500円(観葉植物・カラーサンド・ピンなど)

## 22 創業139年はんこ職人が教える落款印作り

開催日時 10/27(日)13:00~15:00



絵ハガキ・年賀状・色紙などに押して使える自分のハンコ(石材)を作りませんか?  
初心者・初参加者優先

高野耕石堂

☎084-922-3161 (0120-767685)

住所 元町15-12

受付時間 9:00~19:00(土曜10:00~18:00)

定休日 日・祝日

対象 小学生以上  
講師 高野・井上  
定員 8名  
材料費 500円  
持ち物 軽装にて



## 24 おしゃれな小物

開催日時 10/1(火)8(火)10:00~12:00



今話題の「タタミヘリ」でおしゃれなコサージを作りましょう!

手芸の店 はぐるま

☎084-923-1970

住所 元町7-9

受付時間 10:00~17:00

定休日 土・日・祝日

対象 20歳以上  
講師 大島  
定員 各4名  
材料費 500円  
(タタミヘリ・造花ピン)

## 25 ミニ畳を作りませんか?!

開催日時 9/21(土)28(土)10/12(土)26(土)11:00~12:00

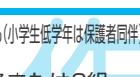


希望の場合は相談可

オリジナルのミニ畳を作つてみませんか?  
お気軽にご参加ください!

縦18cm×横24cm

対象 どなたでも(小学生低学年は保護者同伴)  
講師 石井  
定員 各4名または2組  
材料費 500円(畳材料)  
持ち物 お持ち帰り用の袋



9/14(土) 受付開始

講座によっては異なる場合があります。

「まちゼミ」を安心して受講して頂くためにお店側からの販売や勧誘は一切致しておりません

お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください

福山商工会議所(産業課) 土・日・祝を除く8:30~17:30 TEL:084-921-2349 http://www.fukuyama.or.jp/

## ㉗ よく眠れるオーダーまくら“お気軽”体験会

開催日時 9/21(土)25(水)10/3(木)11(金)10:00~11:30



まくらでお悩みではありませんか?自分に合った「まくら」を体験できます!お越しの際はズボンで。ご希望で今お使いのまくらもチェックいたします。

かんの  
神野ふとん店

☎084-922-1420

住 所 霞町3-4-27  
受付時間 9:00~19:00  
定 休 日曜日

健

対 象 どなたでも  
講 師 神野  
定 員 各2名または1組  
材料費 無料

## ㉘ 黄(ファン)先生の美と健康の講座

開催日時 9/30(月)10/25(金)11:00~12:00



中国の中医師の資格を持つ黄(ファン)先生の実践と経験に基づいた話です。悩みはぜひ黄(ファン)先生に相談して下さい。

クイックマッサージ ディライト

☎084-928-7738

住 所 西町1-1-1エフピコRIM3F  
受付時間 10:00~19:00  
定 休 日 水曜日

対 象 どなたでも  
講 師 黄(ファン)  
定 員 各10名  
材料費 無料

## ㉙ 健康チェック～血管力!!～

開催日時 9/25(水)10/10(木)23(水)12:00~13:00



ご自分の「血管年齢」が何歳かご存じですか?この機会に、姿勢チェック、脂肪燃焼チェックも合わせて見てていきましょう!筋トレのコツもお伝えします!

カーブスRIM福山

☎084-926-2294

住 所 西町1-1-1リム福山3F  
受付時間 10:00~13:00 15:00~19:00  
定 休 日 土曜日PM・日・祝日

対 象 8~100才までの女性  
講 師 佐藤・青山  
定 員 各4名  
材料費 100円(ストレッチBOOK)  
持ち物 動きやすい服装・室内靴

## ㉚ 二人三脚でダイエットを楽しいものに!

開催日時 9/24(火)10/8(火)15(火)15:00~16:00



パーソナルトレーナーと本格トレーニングを実践させていただきます。

SWITCH BODY 福山店

☎084-973-7160

住 所 東桜町1-1アイネスピルB1F  
受付時間 10:00~22:00(日曜~18:00)  
定 休 日 なし

健

対 象 18才以上  
講 師 吕濱・三好  
定 員 各1名  
材料費 無料

## ㉛ 大好評!目からうろこの美顔レッスン

開催日時 10/4(金)7(月)10:00~12:00 11(金)13:00~15:00



トレンドメーク、若返り、小顔メークで変身してみませんか。  
化粧くずれを防ぐ下地作り。  
参加者全員に眉カットサービス。

エステティックサロン ブラチナKA・RIN

☎084-941-2435

住 所 延広町6-9小林ビル2F  
受付時間 10:00~21:00  
定 休 日 水曜日

対 象 20~60代  
講 師 西原・松井  
定 員 各3~4名  
材料費 無料  
持ち物 手鏡・普段使用しているメイク製品

## ㉜ 貴女に合う眉スタイリングとアイメイク

開催日時 9/21(土)~10/31(木) 期間中の営業時間に準ります。  
お好きな時間に合わせ調整します。



最新のメイクアイテムを使って眉とマスクカラなどで元を上品に、今っぽくご提案。ベストコスメ大賞のメイクを使用し、いろいろお試し頂けます。

コスメティックハウス みやび

☎084-922-1894

住 所 霞町1-6-6  
受付時間 10:00~19:30  
定 休 日 第3日曜日・月曜日

対 象 20才以上の女性  
講 師 高田  
定 員 各2名または1組  
材料費 500円(サンプル他)

## ㉝ 最新機器による肌診断

開催日時 期間中随時予約受付



自分の肌に合ったスキンケアが見つかります。  
自分の肌を知ることが、キレイの近道になります。

キッタ力化粧品

☎084-927-2167

住 所 元町1-1天満屋内1F  
受付時間 10:00~19:00(土曜日10:00~19:30)  
定 休 日 なし

対 象 18才以上の女性  
講 師 橋高  
定 員 ご予約時にご相談下さい  
材料費 540円  
(コットン・消耗品等)

## ㉞ 占いと開運眉でハッピーに!!

開催日時 日・火・金曜日 11:00~18:00



タロットカードや手相を使ってストレスを軽減し人相学に基づく開運眉やパーソナルカラーで内面的にも外面上的にも素敵な女性を目指します。

生タピオカ専門店 茉莉花

☎084-925-0462

住 所 西町1-1-1エフピコRIM 8F  
受付時間 10:00~18:00  
定 休 日 不定期

対 象 どなたでも  
講 師 渋田  
定 員 各1名または1組  
材料費 無料

## ㉟ 美味しいカフェオレと一緒に飲みましょう♪

開催日時 10/8(火)11:00~12:30 13:30~15:00 16:00~17:30



珈琲は嫌いじゃないけど、カフェオレなら♪珈琲は好きだけど、カフェオレもいいよね♪簡単だけど意外と奥の深い世界を皆と一緒に味わいましょう♪

コミュニティハウス umbrella

☎084-917-5114

住 所 今町3-231F  
受付時間 10:00~18:00  
定 休 日 火曜日

対 象 カフェオレが好きな人  
講 師 萩原  
定 員 各6名  
材料費 500円(珈琲豆・牛乳代)

## ㉟ 秋 今が旬の日本酒、ワインを愉しむ

開催日時 10/11(金)10/18(金)18:30~20:00



実りの秋、食材が旨味を増すほどに、日本酒・ワインの味わいも深まります。  
楽しい飲み方をあなたに!  
日本酒 10/11  
ワイン 10/18

酒のマエダ

☎084-923-1719

住 所 元町7-6  
受付時間 9:00~20:00  
定 休 日 日曜日

対 象 20才以上  
講 師 前田・大戸  
定 員 各15名  
材料費 2,000円  
(日本酒・ワインとオードブル)

## ㉟ おいしいコーヒーの淹れ方

開催日時 10/2(水)30(水)14:00~15:00



簡単に家庭で味わえるプロの味!  
いつものコーヒーがひと味ちがいます。

純喫茶 ルナ

☎084-923-1758

住 所 元町12-8  
受付時間 11:00~22:00  
定 休 日 第2・4水曜日

対 象 どなたでも  
講 師 園部  
定 員 各6名  
材料費 無料  
持ち物 筆記用具

## ㉟ ベトナム料理!生はるまきを作ろう!

開催日時 9/25(水)10/9(水)30(水)14:30~16:00



ベトナム料理定番メニューの1つ生はるまきと一緒に作り、ベトナムの話を聞きながら食べましょう。  
持ち帰りOKです。(5本作ります)

しんぐうカフェ

☎084-999-3530

住 所 西町1-1-1エフピコRIM2F  
受付時間 10:00~20:00  
定 休 日 なし

対 象 どなたでも  
講 師 HOA  
定 員 各5名  
材料費 2,500円(はるまき材料・お茶代)  
持ち物 エプロン・手ふき

## 講座一覧

① 吉田カバンの今までそして明日から

宮本カバン店

② カバン・バッグ・財布のクリーニング体験

鞆工房 白牡丹

③ 聞き上手になるために。

まちなか情報室「ぜっぴ」

④ ミニハーモニカで「聖者の行進」を吹こう!

安原楽器

⑤ きもの姿いいね!

創作のきもの あづまや

⑥ はじめての金・プラチナ投資

宝石・貴金属の麻生

⑦ 知つて得する宝石・貴金属の整理活用

宝石・貴金属の麻生

⑧ 印影がきれい、プロが教える捺印の技

高野耕石堂

⑨ 失敗しない今どきのカーテン選びのごつ

ウエスギ 福山店

⑩ 唐丁研ぎのコツ、教えます。

刃物の店 旭金属

⑪ 出会い新発見!帽子で知るよろこびのわ

古川帽子店

⑫ ミシンがうまく使えない!を解決します

岡田ミシン

⑬ 東洋医学勉強会(特別編)

クイックマッサージ ディライト

⑭ iPhoneで動画広告を作ろう!

生タピオカ専門店 茉莉花

⑮ アンガーマネジメント～怒りのコントロール

生タピオカ専門店 茉莉花

⑯ プロが教えるリフォームのコツ

モードこだま

⑰ 楽しいさり織り 『無心に織る』

さりひろは工房まち

⑱ 〈Art O'clock〉英語で工作!

ペリリップ福山ランゲージセンター

⑲ 珪藻土でマーブル模様のコースターを作ろう

Ee/パレット福山

⑳ ワックスペースのフラワーメモクリップ

Coto.Lieto

㉑ ちょっとかわったハロウィンワールド

花辰生花店

㉒ 創業139年はんこ職人が教える落款印作り

高野耕石堂

㉓ ハンドクリームを作ろう!!

花結

㉔ おしゃれな小物

手芸の店はぐるま

㉕ ミニ畳を作りませんか?!

石井畠店

㉖ ハーバリウムボールペンで美文字体験

西文明堂福山店

㉗ よく眠れるオーダーまくら“お気軽”体験会

神野ふとん店

㉘ 黄(ファン)先生の美と健康の講座

クイックマッサージ ディライト

㉙ 健康チェック～血管力!!～

カーブスRIM福山

㉚ 二人三脚でダイエットを楽しいものに!

SWITCH BODY福山店

㉑ 大好評!目からうろこの美顔レッスン

エステティックサロン ブラチナKA・RIN

㉒ 貴女に合う眉スタイリングとアイメイク

コスメティックハウス みやび

㉓ 最新機器による肌診断

キッタ力化粧品

㉔ 占いと開運眉でハッピーに!!

生タピオカ専門店 茉莉花

㉕ 美味しいカフェオレと一緒に飲みましょう♪

コミュニティハウス umbrella

㉖ 秋 今が旬の日本酒、ワインを愉しむ</p