

まちゼミ

第21回 得する街のゼミナール

保存版

# まちゼミ福山

受講料 無料  
内容により材料費などがかかる講座があります

まちゼミって?

お店の人が講師になり 専門店ならではの知識や情報、技やコツを受講者に無料で伝授する得するゼミナールです。

開催期間 **3/1(金) ▶ 31(日)** 受付開始 **2/24(土)**

■開催日時は各店により異なります ■受付開始日も講座によっては異なる場合があります



講座受講者の皆さまへお願い  
●ご来店前に、発熱、咳、鼻水、全身痛、下痢などの症状がある場合は、お店に連絡し受講をお控えください。  
●受講中、体調が悪くなった場合は、速やかにお店のスタッフにお知らせください。

お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください

新しい講座もいっぱい!  
全 **27** 講座

まちゼミ福山は 5つのカテゴリー!



お約束! 安心して受講して頂くために お店側からの販売や勧誘は一切致しておりません

講座一覧

- ① 来春のランドセルの下見がスタートです! 宮本カバン店
- ② 絵本ポブ・ディラン「はじまりの日」徹底解説 ヴィレッジ・グリーン・ボックス
- ③ 宿命宮占いと手相整形で開運に導く 安芸の占い館
- ④ 楽しく学べる 韓国語 安原楽器
- ⑤ 三味線を弾いてみよう 安原楽器
- ⑥ クロマチックハーモニカのひととき 安原楽器
- ⑦ レコード音楽で癒しの珈琲タイムを! とおり町交流館
- ⑧ 親子で防災食 試食会 はぶ文泉堂
- ⑨ きもの姿いいね! 創作のきもの あづまや
- ⑩ スマホの困ったを解決!マンツーマン講座 コスメティックハウス みやび
- ⑪ ワインの楽しい発見をみつけてみませんか 酒のマエダ
- ⑫ 映画史入門 福山駅前シネマモード
- ⑬ 「里親」ってなあに? 広島県東部北部里親支援センター 明日葉
- ⑭ 基礎から分かる納得の保険選び講座 ほけんの窓口 福山駅前店
- ⑮ 建築士による良い土地・良い間取り相談会 アイ工務店
- ⑯ 金継ぎ体験講座 イマノマ
- ⑰ 輸入壁紙を知って選んでつくるアートパネル 輸入壁紙販売内装施工店 HALE
- ⑱ 生花でコサージュを作ろう! 花辰生花店
- ⑲ あなたの姿勢は大丈夫?体質改善ワーク コンペイトウカイカン
- ⑳ 管理栄養士が作る「おいしく減塩」 コミュニティハウス umbrella
- ㉑ 女性限定健康マージャン体験会 マージャン ルーク
- ㉒ よく眠れるオーダーまくら「お手軽」体験会 神野ふとん店
- ㉓ 貴女に似合う「眉」と「アイメイク」 コスメティックハウス みやび
- ㉔ パーソナルカラー診断 キッタ化粧品
- ㉕ 眉メイクレッスン キッタ化粧品
- ㉖ 春の旬の日本酒の味わい楽しみませんか 酒のマエダ
- ㉗ 暮らしの中でお抹茶を楽しみましょう 福寿園

カレンダー

3月	17日 ③
1金 ⑭ ⑲	18月
2土 ④ ⑬ ⑯ ⑰	19火 ⑬ ⑮
3日 ⑭ ⑯ ⑰ ⑳	20水 ⑧
4月 ⑭ ⑳	21木
5火 ⑭ ⑮ ㉒ ㉑	22金 ⑲
6水	23土 ① ② ③ ⑥
7木 ㉑	24日
8金 ⑦	25月
9土 ③ ④ ⑦ ⑨ ㉒	26火
10日	27水
11月 ⑤	28木
12火 ⑮	29金 ⑲
13水 ⑥	30土 ① ⑤ ⑧ ⑫
14木 ⑪ ㉒	31日 ③
15金 ㉖	期間中随時予約受付
16土 ① ⑨ ⑬ ⑱	⑩ ㉓ ㉔ ㉕

会場マップ



■定員になり次第締め切らせて頂きます■材料費等の実費は講座当日、各商店にお支払いください■お申込後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります  
★受講対象者が限定されている講座があります。ご確認のうえお申し込みください★掲載の写真にはイメージもあります★小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします

### ① 来春のランドセルの下見がスタートです!

開催日時 3/16(土)23(土)30(土)10:00~10:45



理想的なランドセルの構造、機能を学習し最近人気の装飾満載の高額ランドセルと比較する。一長一短あります。6年間使うものですからよくお勉強下さい!

宮本カバン店 ☎084-923-2790

住所 今町2-8  
受付時間 10:00~18:30 定休日 火・水曜日  
対象 来春小学校に入学されるお子様の保護者  
講師 宮本  
定員 各1組  
材料費 無料

学

### ② 絵本ボブ・ディラン「はじまりの日」徹底解説

開催日時 3/23(土)17:00~19:00



ボブ・ディランの名曲を絵本にした「はじまりの日」を徹底解説します。その他ロックの名曲を題材にした絵本を紹介します。

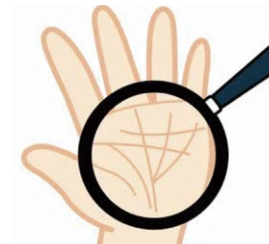
ヴァレツジ・グリーン・ブックス ☎080-2912-8260

住所 今町3-23  
受付時間 11:30~17:00 定休日 月・火・水曜日  
対象 絵本と音楽の好きな方  
講師 荻原雅良  
定員 10名  
材料費 1,000円(ドリンク代)  
持ち物 筆記用具

学

### ③ 宿命宮占いと手相整形で開運に導く

開催日時 3/9(土)17(日)23(土)31(日)13:00~14:30



運を引き寄せる「宿命宮占い」開運に導く「手相整形」(商標登録取得済)その中の時間占いは世界初です。運気の流れを知りより幸せな人生を歩きましょう。

安芸の占い館 ☎080-6045-0909

住所 今町3-23 コミュニティハウスumbrella2F  
受付時間 11:00~18:30 定休日 不定期  
対象 どなたでも  
講師 裕峰(ヒロホ)  
定員 各5名  
材料費 200円(テキスト代)  
持ち物 筆記用具

学

### ④ 楽しく学べる 韓国語

開催日時 3/2(土)9(土)12:30~13:30



韓国在住18年の講師と韓国の文化・歴史・観光の話を変えながら楽しく韓国語を学べます。

安原楽器 ☎084-922-1701

住所 笠岡町2-22  
受付時間 10:00~19:00 定休日 火曜日  
対象 初めての方  
講師 バク  
定員 各3名  
材料費 無料  
持ち物 筆記用具

学

### ⑤ 三味線を弾いてみよう

開催日時 3/11(月)30(土)10:30 / 13:00 / ~11:30 / ~14:00



三味線は見たことも聞いたこともあるけれど、弾いたことはないという方が多いのでは?日本の粋な音色、お気軽にちょっと奏でてみませんか?

安原楽器 ☎084-922-1701

住所 笠岡町2-22  
受付時間 10:00~19:00 定休日 火曜日  
対象 初めての方  
講師 寺岡  
定員 各3名  
材料費 無料

学

### ⑥ クロマチックハーモニカのひととき

開催日時 3/13(水)23(土)11:00~12:00



スティービーワンダーも吹いているクロマチックハーモニカは、手軽な楽器として大人気。情感あふれる音色を生演奏でお楽しみください。

安原楽器 ☎084-922-1701

住所 笠岡町2-22  
受付時間 10:00~19:00 定休日 火曜日  
対象 どなたでも  
講師 大村  
定員 各15名  
材料費 200円(資料代)

学

### ⑦ レコード音楽で癒しの珈琲タイムを!

開催日時 3/8(金)9(土)10:30~11:30



アナログなレコード音楽と香り豊かなドリップコーヒー。とおり町交流館では、毎月定期で「珈琲とレコード音楽を愉しむ会」を開催しています。

とおり町交流館 ☎080-6326-4880

住所 笠岡町1-13  
受付時間 10:00~19:00 定休日 火曜日  
対象 どなたでも  
講師 風紋亭夏朝  
定員 各10名  
材料費 300円(コーヒー代)

学

### ⑧ 親子で防災食 試食会

開催日時 3/20(水)30(土)11:30~12:30



本当に食べたいくなる!ホテルの朝食や機内食に採用されている美味しい防災食の試食。

はぶ文泉堂 ☎084-923-4330

住所 笠岡町4-22  
受付時間 10:00~18:30 定休日 なし  
対象 親子  
講師 土生  
定員 各6名または3組  
材料費 1,000円(防災食2名分)

学

### ⑨ きもの姿いいね!

開催日時 3/9(土)16(日)19:00~21:00



気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、着物美人の仲間入りをしましょう。

創作のきものあづまや ☎084-922-0276

住所 船町1-14  
受付時間 9:30~18:00 定休日 第三火曜日  
対象 どなたでも  
講師 東  
定員 各5名  
材料費 無料  
持ち物 浴衣・小物・練習したいお着物でも可

学

雑貨やアクセサリ、大人も子どもも楽しめるワークショップがイッパイ!

ふくやま

駅CHIKA

手しごと市

開催日

**3**月 **2**日 **3**日

◎時間 10:00~16:00

◎会場 アイネスフクヤマ、天満屋間の地下通路

お問合わせ ふくやま駅CHIKA手しごと市実行委員会 080-6338-0623 (担当者:石井)

〈福山市・福山商工会議所・福山市商店街振興組合連合会〉

### 10 スマホの困ったを解決! マンツーマン講座

開催日時 3/1(金)~30(土) まちゼミ期間中の月~金曜日。お好きな時間に合わせ調整します(土曜日は要相談)



携帯ショップと違い身近で気軽に聞ける相談先、お化粧品屋で受けられるスマホ講座です。LINEやメルカリ、アプリの始め方も。容量や速度の相談も可能。

コスメティクスハウス **みやび** ☎084-922-1894

住所 霞町1-6-6  
 受付時間 10:00~19:00 定休日 日曜日  
 対象 スマホ初心者どなたでも(スマホを持ってなくてもOK)  
 講師 河島  
 定員 各2名まで  
 材料費 1,200円(資料やコピー代)

学

### 11 ワインの楽しい発見をみつけてみませんか

開催日時 3/14(木)18:30~20:00



世界のワインの飲み比べ。味わいとマリアージュ。ワインの新たな発見!!を学べる楽しい講座です。

酒のマエダ ☎084-923-1719

住所 元町7-6  
 受付時間 9:00~20:00 定休日 日曜日  
 対象 20歳以上  
 講師 前田優子  
 定員 10名  
 材料費 4,000円(ワイン・お弁当代)

学

### 12 映画史入門

開催日時 3/30(土)10:00~11:00



映画誕生から120年余り。映画表現の進歩と、政治や戦争といった社会情勢による影響を動画を見ながら解説します。

福山駅前シネマモード ☎090-4571-3686

住所 伏見町4-33  
 受付時間 10:00~16:00 定休日 なし  
 対象 どなたでも  
 講師 岩本  
 定員 10名  
 材料費 無料

学

### 13 『里親』ってなあに?

開催日時 3/16(土)19:10:30 / 15:00~16:00



こんな疑問ありませんか? 「里親って何だろう?」「私でもできるかな?」お茶をしながら楽しく学びませんか? どなたでもお気軽にご参加ください。

広島県東部北部里親支援センター **明日葉** ☎084-959-3903

住所 三之丸町30-1さんすて福山2F  
 受付時間 10:00~17:00 定休日 土・日・祝日  
 対象 どなたでも  
 講師 吉田  
 定員 各5組  
 材料費 無料

学

### 14 基礎から分かる納得の保険選び講座

開催日時 3/1(金)~5(火) 左記のご希望時間で調整します(営業時間内)



こんな疑問ありませんか? 加入中の保険が今の自分に合っているか確認したい。自分に合う保険がわからない。お客様に合わせてわかりやすく説明します。

ほけんの窓口 福山駅前店 ☎084-973-1540

住所 東桜町1-1アイネスフクヤマ2F  
 受付時間 10:00~18:30  
 対象 どなたでも  
 講師 店長またはライフパートナー  
 定員 講師1人あたり1組2名まで  
 材料費 無料  
 持ち物 ご自身の加入中の保険証券

学

### 15 建築士による良い土地・良い間どり相談会

開催日時 3/5(火)12:19(火)10:00~17:00 左記時間内での1時間



マイホームの夢をお持ちの方、良い土地の選び方、暮らしやすい間どりってどんな間どり? など、建築士による相談会をおこないます。

アイ工務店 ☎070-7828-2995

住所 東桜町1-1アイネスフクヤマ2F  
 受付時間 9:00~19:00  
 対象 どなたでも  
 講師 土手貴子  
 定員 各9組  
 材料費 無料

学

### 16 金継ぎ体験講座

開催日時 3/2(土)3(日)14:00~16:00



漆の代わりに接着剤を使用し、約2時間で金継ぎの工程を体験していただく簡易講座です。

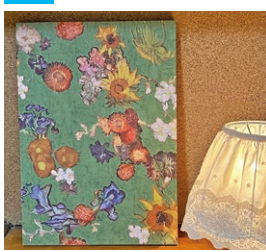
イマノマ ☎090-6836-1421

住所 今町2-3  
 受付時間 10:00~18:00 定休日 日・月・火曜日  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 講師 三谷禮子  
 定員 各4名  
 材料費 無料  
 持ち物 修理したい器や陶磁器など

作

### 17 輸入壁紙を知って選んでつくるアートパネル

開催日時 3/2(土)10:00~12:00 3(日)10:00~14:00 / 14:00~16:00



輸入壁紙、海外のデザインや彩り質感などを知って頂き、木製パネルに貼る。世界に一つしかないインテリアをつくるワークショップ

輸入壁紙販売内装施工店 **HALE** ☎090-8600-3240

住所 今町3-23 コミュニティハウスumbrella2F  
 受付時間 11:30~17:00 定休日 月・火曜日  
 対象 どなたでも  
 講師 岡本  
 定員 各4名  
 材料費 2,500円(木製パネル・輸入壁紙・その他雑費)

作

### 18 生花でコサージュを作ろう!

開催日時 3/16(土)10:30 / 14:30~16:00



お祝いの席で胸元を彩る花飾りを作りましょう。

花辰生花店 ☎084-923-2570

住所 船町1-6  
 受付時間 9:00~21:00 定休日 なし  
 対象 どなたでも  
 講師 今利  
 定員 各8名  
 材料費 1,500円(生花代・ワイヤー・テープ他)

作

# お申込は各店へ

## 「まちゼミの申込です」

### とお電話ください



**受講料 無料**  
 内容により材料費などがかかる講座があります

受付開始

# 2/24(土)



19 あなたの姿勢は大丈夫？  
体質改善ワーク

開催日時 3/1(金)22(金)29(金) 11:00~12:00



まあい背中、ぽっこりお腹、肩こり腰痛頭痛やむくみ、疲労感、眠れない、気分の凹凸などスッキリしない症状が続いてるなあと感じる方々へ向けた講座です。

コンパイトウカイカン ☎090-6842-8578

住所 今町2-5  
受付時間 9:00~17:00 定休日 なし  
対象 どなたでも  
講師 Aki(大津)  
定員 各5名  
材料費 1,000円(テキスト)  
持ち物 タオル・動きやすい服装

健

20 管理栄養士が作る  
「おいしく減塩」

開催日時 3/3(日) 10:00~11:30



塩分が注目される昨今の食生活です。味はしっかりありながら、減塩できる方法を学び試食してみましょう。

コミュニティハウス umbrella ☎084-917-5114

住所 今町3-23  
受付時間 11:30~17:00 定休日 月・火曜日  
対象 どなたでも  
講師 ちば  
定員 6名  
材料費 500円(試食材料費)

健

21 女性限定健康マージャン体験会

開催日時 3/7(木) 13:00~15:00



脳トレとしても注目度の高い健康麻雀。新しい趣味におすすめです。初心者の方もベテランの方も、どなたでも気軽にご参加ください。

マージャン・ルーク ☎084-999-3111

住所 笠岡町2-1 2F  
受付時間 12:00~24:00 定休日 火曜日  
対象 18歳以上の女性(高校生不可)  
講師 市川  
定員 8名  
材料費 1,000円(教材資料・飲食代)  
持ち物 筆記用具

健

22 よく眠れるオーダーまくら  
“お手軽”体験会

開催日時 3/5(火)9(土)14(木) 10:00~11:30



まくらでお悩みではありませんか?自分に合った「まくら」を体験できます!お越しの際はズボンで。ご希望でお使いのまくらチェックいたします。

神野ふとん店 ☎084-922-1420

住所 霞町3-4-27  
受付時間 9:00~19:00 定休日 日曜日  
対象 どなたでも  
講師 神野光治  
定員 各2名または1組  
材料費 無料  
持ち物 タオル

健

23 貴女に似合う  
「眉」と「アイメイク」

開催日時 3/1(金)~30(土) まちゼミ期間中の月~金曜日。お好きな時間に合わせ調整します(土曜日は要相談)



きちんと見える自然なお肌、整った眉、貴女に合った自然な若見えアイメイクで結果-3歳!無理せず楽しくお顔をメイクで整えましょう。親子、ご夫婦もOK。

コスメティックスハウス みやび ☎084-922-1894

住所 霞町1-6-6  
受付時間 10:00~17:00 定休日 日曜日  
対象 18歳以上の女性  
講師 高田美穂  
定員 各2名まで  
材料費 1,200円(サンプル&貴女に合わせたおみやげ付き)

美

24 パーソナルカラー診断

開催日時 随時受付中



個性を生かしつつ、より魅力的にみせてくれるパーソナルカラーを診断いたします。あなたにピッタリなカラーをお選びいたします。

キットカ化粧品 ☎084-927-2167

住所 元町1-1天満屋福山店1F  
受付時間 10:00~19:00 定休日 天満屋福山店に準ずる  
対象 どなたでも  
講師 馬場・浜本  
定員 各1名  
材料費 1,980円(おみやげ付き:メイクも落とせる泡洗顔)

美

25 眉メイクレッスン

開催日時 随時受付中



プロのレッスンを受けて、より素敵な眉メイクを目指しましょう!

キットカ化粧品 ☎084-927-2167

住所 元町1-1天満屋福山店1F  
受付時間 10:00~19:00 定休日 天満屋福山店に準ずる  
対象 16歳以上  
講師 馬場・浜本  
定員 各1名  
材料費 880円(おみやげ付き:トワニタイムリフレッシャー)

美

26 春の旬の日本酒の  
味わい楽しみませんか

開催日時 3/15(金) 18:00~20:00



なんと美味しい!飲みくらべで今が旬の味わいを楽しんでみませんか。

酒のマエダ ☎084-923-1719

住所 元町7-6  
受付時間 9:00~20:00 定休日 日曜日  
対象 20歳以上  
講師 前田美都子  
定員 10名  
材料費 4,000円(日本酒・お料理)

食

27 暮らしの中で  
お抹茶を楽しみましょう

開催日時 3/4(月)5(火) 11:00~12:00 / 14:00~15:00



抹茶は多くの栄養素を含むスーパーフードです。毎日の暮らしの中でホッとひと息ついて頂けるよう、手軽にお抹茶を楽しめる体験講座です。

福寿園 ☎084-931-2436

住所 元町1-1天満屋福山店地下1F  
受付時間 10:00~19:00 定休日 天満屋福山店に準ずる  
対象 どなたでも  
講師 福寿園社員  
定員 各5名  
材料費 600円(抹茶代・お菓子代)

食

第14回! 商店街で3つのマルシェ開催

福山まるしえのマルシェ

2024.3.20(水祝) 春分の日 10:30~15:00

福山まるしえのマルシェ実施本部 ☎070-5672-5917(栗田)

3 本通船町地区  
グリーンなマルシェ

4 JOYふなまち  
アンティークとブックマルシェ

1 本通/今町地区  
パンのマルシェ

2 本通/笠岡町地区  
コッパスのマルシェ