

# まちゼミ福山 全23講座

**受付開始 8/23(土) お申込は各店へ** 「まちゼミの申込ですとお電話ください。」

## まちゼミ福山は5つのカテゴリ

学  
んで役立つ

健  
やかに過ごす

作  
って楽しむ

美  
しく若々しく

食  
にこだわる

■定員になり次第締め切ります。  
■材料費等の実費は講座当日、各店にお支払いください。  
■お申し込み後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります。  
★受講対象者が限定されている場合がございます。  
ご確認のうえお申し込みください。  
★「親子 OK」は保護者同伴でお子様も参加できます。  
対象年齢は各店にお問い合わせください。  
★掲載の写真にはイメージもあります。

### 1 私が出会ったラオスとベトナムの布

開催日時 9/21(日) 14:00-15:30

何度も洗濯して古くなった布。でも見事な刺繍の輝きが変わりません。現地に何度も足を運んだ講師が、人、文化、伝統工芸についてお伝えします。

**自由な本棚 ☎070-4066-4918**

■住所: 今町 2-10 徳永ビル 1F  
■受付: 14:00-19:00 (※火・水)  
■対象: どなたでも  
■講師: しまや なおこ  
■定員: 20 名  
■材料費: なし

親子 OK

### 4 2026 年のランドセルの下見 & 試着会がスタートします！

開催日時 9/6(土) 13(土) 14(日) 14:00-18:00 10:00-18:00

宮本かばん店が 70 年間 5 万本の販売で築いた「宮本のランドセル」を引継ぎ販売。流行の装飾ランドセルと比較して、選びの知識を高めませんか？

**鞆工房 白牡丹 ☎084-983-3711**

■住所: 今町 4-22  
■受付: 10:00-18:00 (※火・金)  
■対象: ラン活中の方  
■講師: 高田 寛之  
■定員: 各回 1 組  
■材料費: なし

### 2 手相の整形ってなあに？

開催日時 9/13(土) 18(木) 27(土) 13:00-14:00

開運に導く「手相整形」(商標登録済)と、耳占いを楽しく学びませんか？

**安芸の占い館 ☎080-6045-0909**

■住所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella 2F  
■受付: 11:00-18:30 (※不定期)  
■対象: どなたでも  
■講師: 裕峰 (ヒロホ)  
■定員: 各 6 名程度  
■材料費: 200 円 (テキスト代)

### 5 今は 2068 年、福山の未来を描く「木綿橋物語」

開催日時 9/27(土) 14:00-16:00

福山城下町を歴史私小説で面白く振り返ろう。時は 2068 年、江戸時代が終わって 200 年後。どんな福山になっているのでしょうか？

**昭和雑談処 時の交差点 ☎080-1640-6614**

■住所: 笠岡町 2-24 VAPAUS 2F  
■受付: 11:00-15:00 (※不定期)  
■対象: どなたでも  
■会場: とおり町交流館 (笠岡町 1-13)  
■定員: 30 名程度  
■材料費: 1,000 円 (歴史私小説差し上げます)

### 3 水彩画教室

開催日時 9/16(火) 23(火) 14:00-16:00

デッサンを基礎とした、色彩豊かな絵画を描く水彩画教室を体験できます。初心者の方でも大丈夫。幅広い年齢層の方が安心して学べます。

**ART BLANCHE はまみちと芸術教室 ☎090-5375-8114**

■住所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella 2F  
■受付: 10:00-16:00 (※月・日)  
■対象: どなたでも 初心者大歓迎  
■講師: 濱田倫子 (はまみちこ)  
■定員: 各 5 名  
■材料費: 1,500 円 (水彩用紙・絵具道具)

親子 OK

### 6 レコード音楽と珈琲を楽しむ！

開催日時 9/5(金) 10:00-11:00 11:30-12:30

レコードを聴きながら軽いおしゃべりとコーヒーを楽しむ講座。毎月第一金曜午前中に「珈琲とレコード音楽を愉しむ会」を定例開催しています。

**とおり町交流館 ☎080-6326-4880**

■住所: 笠岡町 1-13 (とおり町交流館)  
■受付: 10:00-19:00 (※火)  
■対象: どなたでも  
■定員: 各 10 名  
■材料費: 300 円 (コーヒー代他)

### 7 保存食の試食会

開催日時 9/19(金) 20(土) 11:30-12:30

備蓄している人も、していない人も、災害時の食事を考えよう！ライフラインが止まっても、食べられる保存食の食べ比べ。

**はぶ文泉堂 ☎084-923-4330**

■住所: 笠岡町 4-22  
■受付: 10:00-18:30 (※なし)  
■対象: どなたでも  
■講師: 土生  
■定員: 各 6 名  
■材料費: 1,000 円 (保存食)

親子 OK

### 10「里親」ってなあに？

開催日時 9/20(土) 30(火) 10:30-11:30 15:00-16:00

こんな疑問ありませんか？「里親ってなんだろう？」「私でもできる？」お茶をしながら楽しく学びませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

**広島県東部北部理髪センター明日葉 ☎084-959-3903**

■住所: 三之丸町 30-1 さんすて福山 2F  
■受付: 10:00-17:00 (※土・日・祝)  
■対象: どなたでも  
■講師: 吉田 有  
■定員: 各 5 組  
■材料費: 無料

### 13 よく眠れるオーダーまくら “お気軽” 体験会

開催日時 9/4(木) 12(金) 20(土) 10:00-11:30

まくらでお悩みではありませんか？自分に合った「まくら」を体験できます！お越しの際はズボンで。ご希望でお使いのまくらチェックします。タオル持参。

**神野ふとん店 ☎084-922-1420**

■住所: 霞町 3-4-27  
■受付: 9:00-19:00 (※日)  
■対象: どなたでも  
■講師: 神野 光治  
■定員: 各 2 名または 1 組  
■材料費: なし  
■持ち物: タオル

親子 OK

### 16 輸入壁紙を知って選んでつくるアートパネル

開催日時 9/7(日) 8(月) 9(火) 10:00-12:00 14:00-16:00

日にちが合えば他の日も受付可。

輸入壁紙のデザインや彩り質感などに触れて知って頂き、木製パネルに壁紙を貼る。世界に一つしかないインテリアをつくるワークショップ。

**輸入壁紙販売内装施工店 HALE ☎090-8600-3240**

■住所: 今町 3-21 (双人社書店隣)  
■受付: 11:30-17:00 (※月・火)  
■対象: どなたでも  
■講師: 岡本  
■定員: 各 4 名  
■材料費: 3,500 円 (木製パネル・輸入壁紙・その他)

親子 OK

### 8 きもの姿いいね！

開催日時 9/20(土) 27(土) 19:00-21:00

気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、着物美人の仲間入りをしましょう。

**創作のきもの あづまや ☎084-922-0276**

■住所: 船町 1-14  
■受付: 9:30-18:00 (※第 3 火)  
■対象: どなたでも  
■講師: 東  
■定員: 各 5 名  
■材料費: 無料

### 11 女性限定健康まーじゃん体験会

開催日時 9/1(月) 13:00-15:00

脳トレとしても注目度の高い健康麻雀。新しい趣味におすすめです。初心者の方もベテランの方もどなたでもお気軽にご参加ください。

**マージャンルーク ☎084-999-3111**

■住所: 笠岡町 2-1 2F  
■受付: 12:00-24:00 (※火)  
■対象: 18 才以上の女性 (高校生不可)  
■講師: 市川 裕史  
■定員: 各 8 名  
■材料費: 1,000 円 (教材資料・飲食代)  
■持ち物: 筆記用具

### 14〈プロが教える〉スッキリ腰痛ストレッチ

開催日時 9月中の月・金 時間はお問い合わせ下さい。予約必須です。

腰の痛みでお困りではありませんか？体の動きから腰痛を分析し、あなたに合ったストレッチをお伝えします。福山で人気の整体院にぜひお越しください。

**やさしい整体院 福山駅前店 ☎084-983-3878**

■住所: 延広町 4-20 久松ビル 1F  
■受付: 10:00-21:00 (※日)  
■対象: どなたでも  
■講師: 井上  
■定員: 各 1 名  
■材料費: なし

NEW

### 17 カラーサンドでグリーンの植替を楽しもう！

開催日時 9/27(土) 10:30-12:00 14:30-16:00

涼しげなガラスとカラーサンドを使って、植替をしましょう♪

**花辰生花店 ☎084-923-2570**

■住所: 船町 1-6  
■受付: 9:00-21:00 (※なし)  
■対象: どなたでも  
■講師: 今利  
■定員: 各 8 名  
■材料費: 1,800 円 (容器代、カラーサンド代他)

### 9 スマホの困ったを解決！マンツーマン講座

開催日時 9月中の月～土 お好きな時間に合わせて調整します。

携帯ショップと違い身近で気軽に聞ける相談先、お化粧品屋で受けられるスマホ講座。LINE やメルカリ、アプリの始め方も。スマホの買い替えも可能。

**コスメティックハウスみやび ☎084-922-1894**

■住所: 霞町 1-6-6  
■受付: 10:00-19:00 (※日)  
■対象: スマホ初心者どなたでも (スマホ持ってなくても OK)  
■講師: 河島  
■定員: 各 2 名まで  
■材料費: 1,200 円 (資料・コピー代)

親子 OK

### 12 セルフで出来る鍼灸ケア

開催日時 9月中の月・火・木・金 15 日と 23 日は除く。時間はお問い合わせ下さい。

姿勢写真を撮影した後に、お話を伺って体の状態(関節・筋肉)のチェックと説明をさせていただき、自宅でする鍼灸ケア方法をお伝えします。

**さめき鍼灸整骨院 ☎084-991-2334**

■住所: 船町 4-7 2F  
■受付: 午前 8:00-11:30 午後 14:00-19:00 (※日・祝)  
■対象: どなたでも  
■講師: 南場 昌之  
■定員: 各 1 名  
■材料費: 500 円 (鍼灸材料費)

### 15 キャンドルを作ろう

開催日時 9月中の月・土・日 10:00-11:00

口ウでできたカラフルなパーツを使って、グラスに入ったソイワックスキャンドルを作ってみませんか？

**コンペイトウカイカン ☎090-9875-9714**

■住所: 今町 2-5  
■受付: 9:00-19:00 (※なし)  
■対象: どなたでも  
■講師: HB. CANDLE  
■定員: 各 6 名または 3 組  
■材料費: 1,500 円 (材料代)

親子 OK

### 18 何ができるかお楽しみ

開催日時 9/10(水) 24(水) 10:30-12:00

簡単な来年の干支をつくらしてみよう。美しいオリジナルの和紙でつくりま。

**倭紙の店さくだ ☎084-922-1155**

■住所: 船町 8-24  
■受付: 9:00-17:00 (※不定休)  
■対象: どなたでも (初心者歓迎します)  
■講師: 作田 芳子  
■定員: 各 5 名  
■材料費: 1,000 円 (オリジナルの和紙代)