

●女性リーダー研修

A I時代に明日からの仕事がもっと楽しくなる！ ～女性リーダーが身につけたい7つの思考と行動習慣とは？～

主催：福山商工会議所

急速に進化するA Iやデジタル技術は、私たちの働き方や組織の在り方に大きな変化をもたらしています。柔軟な発想力と高い共感性を持つ女性リーダーは、組織の持続的な成長に欠かせない存在として注目されています。

本研修では、A I時代に求められる「7つの思考と行動習慣」を通じて、仕事に前向きに取り組み、自分らしいリーダーシップを発揮する秘訣を伝授します。日々の業務がより楽しく、充実したものへと変わるきっかけを手に入れていただけます。

セミナー終了後、講師を囲んで参加者同士の交流会も開催します。学びを深め、新たな繋がりを築く場としてあわせてご出席ください。

●開催日：令和**7**年**11**月**14**日(金) 10:30～17:00 交流会 17:15～18:45

●場所：福山商工会議所 1階 102会議室（交流会：1階 喫茶シャノン）

●講師：(株)プラウド 代表取締役社長 **山本 幸美** 氏

【プロフィール】

リクルート、インテリジェンス(現パーソルキャリア)などで営業として勤務。周囲から「営業に向かない」と言われ、まったく売れない営業時代を経験。その後、独自の営業術、コミュニケーション術などを確立。結果、MVPなど多数受賞。20代より150名以上のリーダーとして活躍。現在、(株)プラウドの代表として、営業力強化事業、女性活躍推進事業、少子化対策事業など展開。知事主催の経済再生雇用委員やダイバーシティ・女性活躍推進プロジェクトリーダーなどを歴任し、地域活性化にも貢献。親の介護も経験しながら、3人の子供の母としても奮闘中。公私を共に豊かにする秘訣を語る日本でも数少ない講師として注目され、ホンマでっか!?TVなどメディア出演多数。『一生使える「女性リーダー」の教科書』（大和出版）、『売れる女性営業の新ルール』（同文館出版）等著書多数。



- 内容：1. A I時代に活躍する！感情リテラシーを高めるメンタルマネジメント術
【思考と行動習慣1】：A Iに代替されない「人間らしさ」を磨く
2. リフレーミング思考(視点の切り替え)を磨く
【思考と行動習慣2】：本質を見抜く、思考の角度を変える癖をつける
3. 共感性を高める女性リーダーコミュニケーション術
【思考と行動習慣3】：A I時代を生き抜く「言語化力・対話力」を磨く
4. 柔軟な発想力を活かすメンバー指導法／ケーススタディ
【思考と行動習慣4】：メンバーの特性に合わせた「問いかけ型」指導の実践
5. 女性にマッチする最新のリーダーシップとは？
【思考と行動習慣5】：「正解がない時代」こそ“自分らしいリーダー像”を確立する
6. A I時代に「楽しく学び続ける姿勢」とキャリアデザイン
【思考と行動習慣6】：変化に対応し、アップデートし続ける女性リーダーになる
7. “自分らしさ”を活かすパーソナルリーダーシップ設計／行動宣言
【思考と行動習慣7】：チームにおける自分に合った貢献スタイルを考える

ーこの研修でめざすゴールー

- ・【思考の整理と自己理解】女性リーダーの強みを活かす「思考習慣」をアップデートします
- ・【行動】明日からの実践につながる「行動習慣」をデザインします
- ・【交流】他社で活躍中の女性リーダーとの交流でモチベーションアップに弾みをつけます

●対象：経営者、管理職、次期リーダー等

●定員：30名(定員になり次第締切ります)

●受講料：会員 3,000円／一般 5,000円(昼食代・資料代・消費税込)

●交流会費：希望者のみ 3,000円(消費税込・最少催行人数10名)

●申込方法：QRコードまたは当所ホームページからお申し込みください。
ホームページ：<https://www.fukuyama.or.jp/seminar/open-seminar/josei/>

●申込締切：11月7日(金)

●申込・問合せ：福山商工会議所 経営課（仲宗根・後藤） ☎ 720-0067 福山市西町2-10-1
TEL(084)921-8734 FAX(084)922-0100



※受付が完了した方には、受講料等のお支払いについてメールにてご案内します。

※駐車場は有料になります。また手狭なためお車でのお越しはご遠慮ください。

※ご入力いただいた情報は、セミナー運営および商工会議所からの各種連絡・情報提供のために使用します。