

まちゼミ福山 全25講座

受付
開始

2/21(土) お申込は各店へ



「まちゼミの申込です」
とお電話ください。



まちゼミって?

お店の人が講師になり、専門店ならではの知識や情報、技やコツを無料で伝授する、得するゼミナールです。



2 カリンバを弾いてみよう!

開催日時 3/1(日) 10:30-11:30
3/8(日) 9(月) 14:00-15:00

親指だけでも演奏できるカリンバは、手軽でどこでも演奏できると大人気! 脳トレにも最適です。ゆっくりと練習して、自分の奏での音色に癒されましょう。

安原楽器 ☎ 084-922-1701

■住 所: 笠岡町 2-22
■受 付: 10:00-19:00 休火
■対 象: 初めての方
■講 師: 安原
■定 員: 各 10 名
■材料費: 3,500 円 (カリンバ代)

10:30-11:30
14:00-15:00

韓国在住 18 年の講師と一緒に、韓国の文化・歴史・観光の話を交えながら楽しく韓国語を学べます。

安原楽器 ☎ 084-922-1701

■住 所: 笠岡町 2-22
■受 付: 10:00-19:00 休火
■対 象: 初めての方
■講 師: パク
■定 員: 各 10 名
■材料費: なし

3 楽しく学べる 韓国語

開催日時 3/7(土) 14(土) 21(土) 16:00-17:00



4 ビートルズで覚える英語

開催日時 3/7(土) 21(土) 10:30-11:30
3/11(水) 15:00-16:00

ビートルズの曲を通じて歌詞の意味や文法、発音のポイント等を理解しながら、最後にみんなで楽しく歌ってみましょう。

安原楽器 ☎ 084-922-1701

■住 所: 笠岡町 2-22
■受 付: 10:00-19:00 休火
■対 象: 初めての方
■講 師: 酒井 はじめ
■定 員: 各 20 名
■材料費: 100 円 (資料代)

5 保存食の試食会

親子OK

開催日時 3/26(土) 27(日) 11:30-12:30

備蓄している人も、していない人も、災害時の食事を考えよう! ライフラインが止まても、食べられる保存食の食べ比べ。

はぶ文泉堂 ☎ 084-923-4330

■住 所: 笠岡町 4-22
■受 付: 10:00-18:30 なし
■対 象: 初めての方
■講 師: 土生
■定 員: 各 6 名
■材料費: 1,000 円 (保存食)

11:30-12:30

気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、着物美人の仲間入りをしましょう。

6 きもの姿いいね!

開催日時 3/7(土) 14(土) 19:00-21:00



7 スマホの困ったを解決! マンツーマン講座

開催日時 3/2(月) ~ 31(火) 10:00-21:00

携帯ショップと違い身近で気軽に聞ける相談先、お化粧品屋で受けられるスマホ講座。LINE やメールやり、アプリの始め方。スマホの買い替えも可能。

コスメティックハウスみやび ☎ 084-922-1894

■住 所: 舟町 1-14
■受 付: 9:30-18:00 休第 3 火
■対 象: 初めての方
■講 師: 東
■定 員: 各 5 名
■材料費: 1,200 円 (資料・コピー代)

19:00-21:00

お好きな時間に合わせて調整します。

8 まちゼミ福山は 5 つのカテゴリー

— まちゼミ福山は 5 つのカテゴリー —

8 「里親」ってなあに?

開催日時 3/28(土) 30(月) 10:30-11:30
15:00-16:00

こんな疑問ありませんか? 「里親ってなんだろう?」「私でもできる?」お茶をしながら楽しく学びませんか? どなたでもお気軽にご参加ください。

広島県東部北部里親支援センター-明日葉 ☎ 084-959-3903

■住 所: 三之丸町 30-1 さんすて福山 2F
■受 付: 10:00-17:00 休土・日・祝
■対 象: 初めての方
■講 師: 吉田 有
■定 員: 各 5組
■材料費: 無料

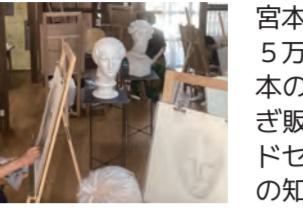


9 石膏像デッサン

親子OK

開催日時 3/8(日) 9(月) 14:00-16:00

デッサンの基本は物体の軸を捉えること。光を捉えて明暗を表現すること。初心者さんでも大丈夫。鉛筆の美しいモノトーンの世界を楽しみましょう。



アーラブランシェ はまだみちこ芸術教室 ☎ 090-5375-8114

■住 所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella2F
■受 付: 10:30-17:00 休月・火・日
■対 象: 初めての方
■講 師: 濱田倫子 (はまだみちこ)
■定 員: 4名
■材料費: 1,500 円

10 2027 年のランドセルの(親子OK)

下見 & 試着会がスタートします!

開催日時 3/14(土) 15(日) 20(金) 28(土) 29(日) 10:00-18:00

宮本かばん店が 70 年間 5 万本の販売で築いた「宮本のランドセル」を引継ぎ販売。流行の装飾ランダセルと比較して、選びの知識を高めませんか?



10 石膏像デッサン

■住 所: 今町 4-22
■受 付: 10:00-18:00 休火・金
■対 象: ラン活中の方
■講 師: 高田 寛之
■定 員: 2組
■材料費: なし

11 映画鑑賞術

開催日時 3/20(金・祝) 14:00-15:30

いくつかの名作映画を題材に、物語の構造や映像表現などを分析し、より深く映画を鑑賞するコツを解説します。※映画の上映はありません。



福山駅前シネマモード ☎ 090-4571-3686

■住 所: 伏見町 4-33
■受 付: 9:30-22:00 なし
■対 象: 初めての方
■講 師: 岩本 一貴 (映画検定 1 級)
■定 員: 20 名
■材料費: 無料

12 女性限定 健康まーじょん体験会

開催日時 3/9(月) 13:00-15:00

脳トレとしても注目度の高い健康麻雀。新しい趣味におすすめです。初心者の方もベテランの方もどなたでも気軽にご参加ください。



マージャンルーム ☎ 084-999-3111

■住 所: 笠岡町 2-1 2F
■受 付: 12:00-24:00 休火
■対 象: 18 歳以上の女性 (高校生不可)
■講 師: 市川 裕史
■定 員: 各 8 名
■材料費: 1,000 円 (教材資料・飲食代)
■持ち物: 筆記用具

13 自宅でできる 簡単セルフケア☆

開催日時 3 月中の月~土 3/20 は除く。
時間はお問い合わせ下さい。

今のお身体の状態をチェックし、撮影した姿勢写真とともにご説明します。お話ををお伺いしながら、簡単にできるあなたに合ったセルフケア方法をお伝えします。



さぬき鍼灸整骨院 ☎ 084-991-2334

■住 所: 船町 4-7 2F
■受 付: 午前 8:00-11:30 午後 14:00-19:00
休日・祝・水曜午後・土曜午後
■対 象: 初めての方
■定 員: 各 1 名
■材料費: なし

14 プロが教える スッキリ♪腰痛ストレッチ

開催日時 3 月中の月~金

時間はお問い合わせ下さい。
予約必須です。
腰の痛みでお困りではありませんか? 体の動きから腰痛を分析し、あなたに合ったストレッチをお伝えします。福山で人気の整体院にぜひお越しください。



やさしい整体院 福山駅前店 ☎ 084-983-3878

■住 所: 延広町 4-20 久松ビル 1F
■受 付: 10:30-20:30 休日
■対 象: 初めての方
■講 師: 井上 一
■定 員: 各 1 名
■材料費: なし

15 姿勢とインナーマッスルの 関係を学ぼう

開催日時 3 月中の月~土

9:00~18:00 のお好きな時間
※予約応相談。3/20 は除く。
姿勢写真で体の状態を確認し、インナーマッスルを鍛える機器を体験しながら、自宅でできるセルフトレーニングをお伝えします。



リハトレオフィス福山整骨院 ☎ 090-5222-1541

■住 所: 城見町 1-1-13
■受 付: 8:30-19:00 休日・祝
■対 象: 初めての方
■講 師: 川崎 優成
■定 員: 各 1 名
■材料費: なし

16 やってみよう! フラワーアレンジ

開催日時 3/14(土) 10:30-12:00
24(日) 14:30-16:00

生花を使ってフラワーアレンジメントを作りましょう。春の訪れを感じられるアレンジにしたいと思っています。ご参加お待ちしています。



花辰生花店 ☎ 084-923-2570

■住 所: 船町 1-6
■受 付: 9:00-21:00 なし
■対 象: 初めての方
■講 師: 今利
■定 員: 各 8 名
■材料費: 1,800 円 (花材、カゴ、スポンジ等)

17 輸入壁紙を知って選んで つくるアートパネル

開催日時 3/8(日) 10:00-12:00
24(日) 14:00-16:00

輸入壁紙のデザインや彩り、質感などに触れて知って頂き、木製パネルに壁紙を貼る。世界につしかないインテリアをつくるワークショップ。



輸入壁紙販売内装施工店 HALE ☎ 090-8600-3240

■住 所: 霞町 1-6-6
■受 付: 10:00-19:00 休日
■対 象: 初めての方
■講 師: 河島
■定 員: 各 2 名
■材料費: 3,500 円 (木製パネル・輸入壁紙・その他雑費)

18 何ができるかお楽しみ

開催日時 3/11(水) 10:00-11:30

春の折紙講座で、暖かい季節の訪れを感じるような作品をご一緒に作りましょう。



便紙の店さくだ ☎ 084-922-1155

■住 所: 舟町 8-24
■受 付: 8:30-11:30 休不定休
■対 象: 初めての方 (初心者歓迎します)
■講 師: 作田 芳子
■定 員: 10 名まで
■材料費: 1,000 円