

# まちゼミ福山

## 全25講座

まちゼミ福山は5つのカテゴリー



受付  
開始

2/21(土)

お申込は各店へ

「まちゼミの申込です」  
とお電話ください。



まちゼミって？

お店の人が講師になり、  
専門店ならではの知識  
や情報、技やコツを無  
料で伝授する、得する  
ゼミナールです。



受講をお考えの方へ

- 定員になり次第締め切ります。
- 材料費等の実費は講座当日、各店にお支払いください。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります。
- ★受講対象者が限定されている場合がございます。ご確認のうえお申し込みください。
- ★「親子OK」は保護者同伴でお子様も参加できます。対象年齢は各店にお問い合わせください。
- ★掲載の写真にはイメージもあります。

## 2 カリンバを弾いてみよう！

開催日時 3/1(日) 10:30-11:30  
3/8(日)9月 14:00-15:00

親指だけで演奏できるカリ  
ンバは、手軽でどこでも  
演奏できると大人気！脳ト  
レにも最適です。ゆっくり  
と練習して、自分の奏でる  
音色に癒されましょう。



安原楽器 ☎084-922-1701

- 住 所: 笠岡町 2-22
- 受 付: 10:00-19:00 (※火)
- 対 象: 初めての方
- 講 師: 安原
- 定 員: 各 10 名
- 材料費: 3500 円 (カリンバ代)

## 5 保存食の試食会

親子OK

開催日時 3/26(木) 27(金) 11:30-12:30

備蓄している人も、して  
いない人も、災害時の食  
事を考えよう！ライフラ  
インが止まっても、食べ  
られる保存食の食べ比べ。



はぶ文泉堂 ☎084-923-4330

- 住 所: 笠岡町 4-22
- 受 付: 10:00-18:30 (※なし)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 土生
- 定 員: 各 6 名
- 材料費: 1,000 円 (保存食)

## 3 楽しく学べる 韓国語

開催日時 3/7(土) 14(土) 21(土) 16:00-17:00

韓国在住 18 年の講師と  
韓国の文化・歴史・観光  
の話を交えながら楽しく  
韓国語を学べます。



安原楽器 ☎084-922-1701

- 住 所: 笠岡町 2-22
- 受 付: 10:00-19:00 (※火)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: バク
- 定 員: 各 10 名
- 材料費: なし

## 6 きもの姿いいね！

開催日時 3/7(土) 14(土) 19:00-21:00

気軽に、そして楽しく着  
られるコツ、美しく着こ  
なすコツをつかんで、着  
物美人の仲間入りをしま  
しょう。



創作のきもの あづまや ☎084-922-0276

- 住 所: 船町 1-14
- 受 付: 9:30-18:00 (※第 3 火)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 東
- 定 員: 各 5 名
- 材料費: 無料

## 1 写真美術家・古山コスミ女史の「芸術で豊かな街づくりを」

開催日時 3/29(日) 14:00-16:00

芸術文化の香り漂う福山  
へ！その強い想いから国  
内外で写真・アートで活  
躍する福山在住の古山コ  
スミ女史。新たな創造力  
で街を文化の発信基地に。



時の交差点 ☎080-1640-6614

- 住 所: 笠岡町 2-24(学習支援 VAPAU 内)
- 会 場: 笠岡町 1-13 (とおり町交流館)
- 受 付: 10:00-20:00 (※不定休)
- 対 象: 芸術や街づくりに興味ある方歓迎
- 講 師: 古山コスミ女史 × 濱田倫子
- 定 員: 20 名
- 材料費: なし

## 4 ビートルズで覚える英語

開催日時 3/7(土) 21(土) 10:30-11:30  
3/11(水) 15:00-16:00

ビートルズの曲を通じて  
歌詞の意味や文法、発音  
のポイント等を理解しな  
がら、最後にみんなで楽  
しく歌ってみましょう。



安原楽器 ☎084-922-1701

- 住 所: 笠岡町 2-22
- 受 付: 10:00-19:00 (※火)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 酒井 はじめ
- 定 員: 各 20 名
- 材料費: 100 円 (資料代)

## 7 スマホの困ったを解決！マンツーマン講座

親子OK

開催日時 3/2(月) ~ 31(火) お好きな時間に合わせて調整します。

携帯ショップと違い身近  
で気軽に聞ける相談先、  
お化粧品屋で受けられる  
スマホ講座。LINE やメル  
カリ、アプリの始め方も。  
スマホの買い替えも可能。



コスメティックハウスみやび ☎084-922-1894

- 住 所: 霞町 1-6-6
- 受 付: 10:00-19:00 (※日)
- 対 象: スマホ初心者どなたでも (スマホ持ってなくても OK)
- 講 師: 河島
- 定 員: 各 2 名
- 材料費: 1,200 円 (資料・コピー代)

## 8 「里親」ってなあに？

開催日時 3/28(土) 30(月) 10:30-11:30  
15:00-16:00

こんな疑問ありませんか？  
「里親ってなんだろう？」  
「私でもできる？」お茶  
をしながら楽しく学びま  
せんか？どなたでもお気  
軽にご参加ください。



広島県東部北部里親支援センター明日葉 ☎084-959-3903

- 住 所: 三之丸町 30-1 さんすて福山 2F
- 受 付: 10:00-17:00 (※土・日・祝)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 吉田 有
- 定 員: 各 5 組
- 材料費: 無料

## 11 映画鑑賞術

開催日時 3/20(金・祝) 14:00-15:30

いくつかの名作映画を題材  
に、物語の構造や映像表現  
などを分析し、より深く映  
画を鑑賞するコツを解説し  
ます。※映画の上映はあり  
ません。



福山駅前シネマモード ☎090-4571-3686

- 住 所: 伏見町 4-33
- 受 付: 9:30-22:00 (※なし)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 岩本 一貴 (映画検定 1 級)
- 定 員: 20 名
- 材料費: 無料

## 14 <プロが教える> スッキリ♪腰痛ストレッチ

開催日時 3月中の月・金 時間はお問い合わせ下さい。予約必須です。

腰の痛みでお困りではあり  
ませんか？体の動きから腰  
痛を分析し、あなたに合っ  
たストレッチをお伝えしま  
す。福山で人気の整体院に  
ぜひお越しください。



やさしい整体院 福山駅前店 ☎084-983-3878

- 住 所: 延広町 4-20 久松ビル 1F
- 受 付: 10:30-20:30 (※日)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 井上
- 定 員: 各 1 名
- 材料費: なし

## 17 輸入壁紙を知って選んで つくるアートパネル

親子OK

開催日時 3/8(日) 10:00-12:00  
14:00-16:00

輸入壁紙のデザインや彩  
り、質感などに触れて  
知って頂き、木製パネル  
に壁紙を貼る。世界に一  
つしかないインテリアを  
つくるワークショップ。



輸入壁紙販売内装施工店 HALE ☎090-8600-3240

- 住 所: 今町 3-21
- 受 付: 11:30-17:00 (※月・火)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 岡本
- 定 員: 各 4 名
- 材料費: 3,500 円 (木製パネル・輸入壁紙・その他雑費)

## 9 石膏像デッサン

親子OK

開催日時 3/8(日) 9(月) 14:00-16:00

デッサンの基本は物体の  
軸を捉えること。光を捉  
えて明暗を表現すること。  
初心者さんでも大丈夫。  
鉛筆の美しいモノトーン  
の世界を楽しみましょう。



ART BLANCHE はまだみち芸術教室 ☎090-5375-8114

- 住 所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella 2F
- 受 付: 10:30-17:00 (※月・火・日)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 濱田倫子 (はまだみちこ)
- 定 員: 4 名
- 材料費: 1,500 円

## 12 女性限定 健康まーじゃん体験会

開催日時 3/9(月) 13:00-15:00

脳トレとしても注目度の  
高い健康麻雀。新しい趣  
味におすすめです。初心  
者の方もベテランの方も  
どなたでもお気軽にご参  
加ください。



マーじゃん ルーク ☎084-999-3111

- 住 所: 笠岡町 2-1 2F
- 受 付: 12:00-24:00 (※火)
- 対 象: 18 才以上の女性 (高校生不可)
- 講 師: 市川 裕史
- 定 員: 各 8 名
- 材料費: 1,000 円 (教材資料・飲食代)
- 持ち物: 筆記用具

## 15 姿勢とインナーマッスルの 関係を学ぼう

NEW

開催日時 3月中の月・土 9:00~18:00 の好きな時間 ※予約時応相談。3/20 は除く。

姿勢写真で体の状態を確認  
し、インナーマッスルを鍛  
える機器を体験しながら、  
自宅でできるセルフトレ  
ーニングをお伝えします。



リハトレオフィス福山整骨院 ☎090-5222-1541

- 住 所: 城見町 1-1-13
- 受 付: 8:30-19:00 (※日・祝)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 川崎 優成
- 定 員: 各 8 名
- 材料費: なし

## 18 何ができるかお楽しみ

開催日時 3/11(水) 10:00-11:30

春の折紙講座で、暖かい  
季節の訪れを感じるよう  
な作品を一緒に作りま  
しょう。



倭紙の店さくだ ☎084-922-1155

- 住 所: 船町 8-24
- 受 付: 8:30-11:30 (※不定休)
- 対 象: どなたでも (初心者歓迎します)
- 講 師: 作田 芳子
- 定 員: 10 名まで
- 材料費: 1,000 円

## 10 2027 年のランドセルの 下見 & 試着会がスタートします！

親子OK

開催日時 3/14(土) 15(日) 20(金) 28(土) 29(日) 10:00-18:00

宮本かばん店が 70 年間  
5 万本の販売で築いた「宮  
本のランドセル」を引継  
ぎ販売。流行の装飾ラン  
ドセルと比較して、選  
びの知識を高めませんか？



鞆工房 白牡丹 ☎084-983-3711

- 住 所: 今町 4-22
- 受 付: 10:00-18:00 (※火・金)
- 対 象: ラン活中の方
- 講 師: 高田 寛之
- 定 員: 2 組
- 材料費: なし

## 13 自宅でできる 簡単セルフケア☆

開催日時 3月中の月・土 3/20 は除く。時間はお問い合わせ下さい。

今のお身体の状態をチェッ  
クし、撮影した姿勢写真と  
ともにご説明します。お話  
をお伺いしながら、簡単  
にできるあなたに合ったセ  
ルフケア方法をお伝えしま  
す。



さめき鍼灸整骨院 ☎084-991-2334

- 住 所: 船町 4-7 2F
- 受 付: 午前 12:00-11:30 午後 14:00-19:00 (※日・祝・水曜午後・土曜午後)
- 対 象: どなたでも
- 定 員: 各 1 名
- 材料費: なし

## 16 やってみよう！フラワーアレンジ

開催日時 3/14(土) 10:30-12:00  
14:30-16:00

生花を使ってフラワーア  
レンジメントを作りま  
しょう。春の訪れを感じ  
られるアレンジにしたい  
と思っています。ご参加  
お待ちしております。



花辰生花店 ☎084-923-2570

- 住 所: 船町 1-6
- 受 付: 9:00-21:00 (※なし)
- 対 象: どなたでも
- 講 師: 今利
- 定 員: 各 8 名
- 材料費: 1,800 円 (花材、かご、スポンジ等)

## 19 糸とじノートを 作ろう！

NEW

親子OK

開催日時 3/11(水) 25(水) 13:00-14:30  
15:00-16:30

A5 サイズの糸綴じノート  
を作ります。表紙の紙と  
糸を選んでノートを作り、  
最後に表紙に、好きな色  
で用意した絵柄をシル  
クスクリーンして完成！



紙とあそび いとま堂 ☎090-8605-1947

- 住 所: 今町 2-9 Ki-CHI 1 F
- 受 付: 11:00-16:00 (※不定休 (水・木・金以外))
- 対 象: どなたでも (小さなお子様は保護者の方同伴で)
- 講 師: 木村・中尾・箱田
- 定 員: 各 4 名
- 材料費: 1,500 円 (紙とインク代)