

20 眉メイクレッスン

開催日時 随時受付中

プロのレッスンを受けて、より素敵な眉メイクを目指しましょう♪お客様のご希望に合わせてレッスン致します。



キッタ化粧品 ☎084-927-2167

- 住所: 元町 1-1 天満屋福山店 1F
- 受付: 10:00-19:00 (休なし)
- 対象: 16歳以上の方
- 講師: 馬場・松尾
- 定員: 各1名
- 材料費: 2,200円 (当店の金券 2,000円付き)

21 貴女に似合う「眉」と「アイメイク」

開催日時 3/2(月)~31(火) お好きな時間に合わせて調整します。土曜日要相談。

きちんと見える自然なお肌、整った眉、貴女に合った自然な若見えアイメイクで結果マイナス3歳! 無理せず楽しくお顔をメイクで整えましょう。



コスメティックハウスみやび ☎084-922-1894

- 住所: 霞町 1-6-6
- 受付: 10:00-17:00 (休日)
- 対象: 18歳以上の方 (親子・ご夫婦も OK)
- 講師: 高田美穂
- 定員: 各2名
- 材料費: 1,200円 (個別に選んだおすすめのサンプル)

22 美しい手のためのハンドクリーム作り

開催日時 3/5(木)26(木) 13:30-15:00

自然のもので体にやさしいハンドクリームを作ります。香りも好きなものが選べて明日からの自分へ美のステップアップ!



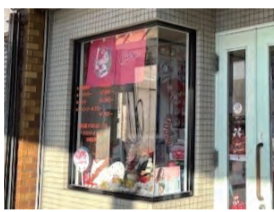
花結 ☎080-1920-7850

- 住所: 霞町 1-6-25
- 受付: 13:00-19:00 (休水・木)
- 対象: どなたでも
- 講師: 林内 亜美
- 定員: 各4名
- 材料費: 1,000円 (アロマやケース等代)

23 似合わせカット (変身編)

開催日時 3/16(月)19(木)23(月)14:00-18:00

お客様の悩みを解消してスタイルを作り、変身してもらいます。時間はご予約ください。



ヘアカラー パレット ☎084-921-6877

- 住所: 霞町 1-3-18
- 受付: 10:00-18:00 (休水)
- 対象: ヘアスタイルでお悩みの40歳以上の方
- 講師: 高田 佳枝
- 定員: 1名
- 材料費: 3,000円 (カット代)

24 人気の日本酒 飲みくらべ

開催日時 3/6(金)13(金) 18:00-19:30

日本の酒蔵の素晴らしい味わいをぜひ飲み比べて、楽しみませんか! 今、新時代の味はこれだ! です!



(株)酒商山田 酒のマエダ店 ☎084-923-1719

- 住所: 元町 7-6
- 受付: 10:30-19:30 (休日)
- 対象: 20歳以上の方
- 講師: 前田 美都子
- 定員: 各8名
- 材料費: 4,000円 (日本酒・おつまみ代)

25 沖縄民藝と琉球泡盛を 楽しむ沖縄時間

開催日時 3/29(日) 15:00-17:00

沖縄の手仕事が息づく器に触れ、琉球泡盛を味わいながら、日常にある美を感じつつ、沖縄文化を学びます。



沖縄雑貨とお食事 いちやりば ☎090-7890-0892

- 住所: 笠岡町 2-25
- 受付: 16:00-22:00 (休火)
- 講師: 原田公晴 (泡盛検定 3級)
- 対象: 20歳以上の方
- 定員: 各8名
- 材料費: 4,000円 (軽食付き)

- 講座一覧
- 写真美術家・古山コスミ女史の「芸術で豊かな街づくりを」時の交差点
 - カリンパを弾いてみよう! 安原楽器
 - 楽しく学べる 韓国語 安原楽器
 - ビートルズで覚える英語 安原楽器
 - 保存食の試食会 はぶ文泉堂
 - きもの姿いいね! 創作のきもの あづまや
 - スマホの困ったを解決! マンツーマン講座 コスメティックハウス みやび
 - 「里親」ってなあに? 広島県東部北部里親支援センター 明日葉

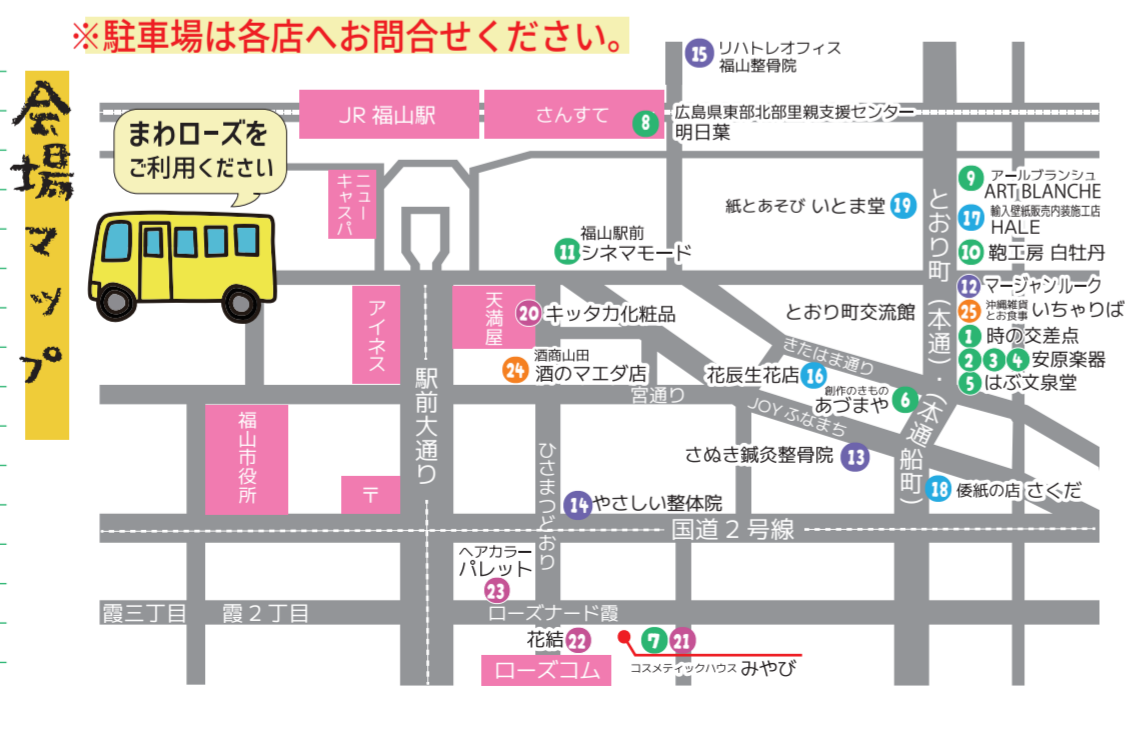
- 石膏像デッサン ART BLANCHE アールブランシュはまだみち芸術教室
- 2027年のランドセルの下見&試着会がスタートします! 鞆工房 白牡丹
- 映画鑑賞術 福山駅前シネマモード
- 女性限定健康まーじゃん体験会 マーじゃん ルーク
- 自宅でできる 簡単セルフケア☆ さめぎ鍼灸整骨院
- 〈プロが教える〉スッキリ! 腰痛ストレッチ やさしい整体院
- 姿勢とインナーマッスルの関係を学ぼう リハトレオフィス福山整骨院
- やってみよう! フラワーアレンジ 花辰生花店

- 輸入壁紙を知って選んでつくるアートパネル 輸入壁紙販売内装施工店 HALE
- 何ができるかお楽しみ 便紙の店さくだ
- 糸とじノートを作ろう! 紙とあそび いとま堂
- 眉メイクレッスン キッタ化粧品
- 貴女に似合う「眉」と「アイメイク」 コスメティックハウス みやび
- 美しい手のためのハンドクリーム作り 花結
- 似合わせカット (変身編) ヘアカラー パレット
- 人気の日本酒 飲みくらべ (株) 酒商山田 酒のマエダ店
- 沖縄民藝と琉球泡盛を楽しむ沖縄時間 沖縄雑貨とお食事 いちやりば

3月

1日 2	16日 13 14 15 23
2日 13 14 15	17日 13 15
3日 13 15	18日 13 15
4日 13 15	19日 10 11 14
5日 13 15 22	20日 10 11 14
6日 13 14 15 24	21日 3 4 13 15
7日 3 4 6 13 15	22日
8日 2 9 17	23日 13 14 15 23
9日 2 9 12 13 14 15	24日 13 15
10日 13 15	25日 13 15 19
11日 4 13 15 18 19	26日 5 13 15 22
12日 13 15	27日 5 13 14 15
13日 13 14 15 24	28日 8 10 13 15
14日 3 6 10 13 15 16	29日 1 10 25
15日 10	30日 8 13 14 15
	31日 13 15

7/3~31の期間中 21 3/2~31の期間中 (土曜は要相談)
20 3/1~31の期間中



まちゼミ

第25回 得する街のゼミナール

まちゼミ福山

受付開始 2/21(土)

開催期間 3/1(日)~31(火)

■開催日時は各店により異なります。
■受付開始日も講座により異なる場合があります。

お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください。

まちゼミって?

お店の人が講師になり、専門店ならではの知識や情報、技やコツを無料で伝授する得するゼミナールです。

まちゼミ福山は5つのカテゴリ

- 作** 楽しんで
- 美** しく若々しく
- 学** んで役立つ
- 健** やかに過ごす
- 食** にこだわる

お約束! 安心して受講して頂くために、お店側からの販売や勧誘は一切致しておりません。

受講者の皆さまにお願い
●ご来店前に、発熱、咳、鼻水、全身痛、下痢などの症状がある場合は、お店に連絡をし、受講を控えてください。
●受講中、体調が悪くなった場合は、速やかにお店のスタッフにお知らせください。

主催 福山商工会議所
共催 福山市商店街振興組合連合会
お問い合わせ 福山商工会議所 (産業課)
084-921-2349 (土・日・祝除く 8:30~17:30)
https://www.fukuyama.or.jp/

facebook

まちゼミ福山

全25講座

まちゼミ福山は5つのカテゴリ

- 学 んで役立つ
- 健 やかに過ごす
- 作 って楽しむ
- 美 しく若々しく
- 食 にこだわる

受付開始 **2/21** お申込は各店へ 「まちゼミの申込です」とお電話ください。



まちゼミって？
お店の人が講師になり、専門店ならではの知識や情報、技やコツを無料で伝授する、得するゼミナールです。

受講をお考えの方へ

- 定員になり次第締め切ります。
- 材料費等の実費は講座当日、各店にお支払いください。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります。
- ★受講対象者が限定されている場合がございます。ご確認のうえお申し込みください。
- ★「親子OK」は保護者同伴でお子様も参加できます。対象年齢は各店にお問い合わせください。
- ★掲載の写真にはイメージもあります。



2 カリンバを弾いてみよう！

開催日時 3/1(日) 10:30-11:30
3/8(日)9月 14:00-15:00

親指だけで演奏できるカリンバは、手軽でどこでも演奏できると大人気！脳トレにも最適です。ゆっくりと練習して、自分の奏でる音色に癒されましょう。



安原楽器 ☎084-922-1701
■住所: 笠岡町 2-22
■受付: 10:00-19:00 (※火)
■対象: 初めての方
■講師: 安原
■定員: 各10名
■材料費: 3500円 (カリンバ代)

3 楽しく学べる韓国語

開催日時 3/7(土)14(土)21(土) 16:00-17:00

韓国在住18年の講師と韓国の文化・歴史・観光の話を楽しみながら楽しく韓国語を学べます。



安原楽器 ☎084-922-1701
■住所: 笠岡町 2-22
■受付: 10:00-19:00 (※火)
■対象: どなたでも
■講師: パク
■定員: 各10名
■材料費: なし

5 保存食の試食会

開催日時 3/26(木)27(金) 11:30-12:30

備蓄している人も、していない人も、災害時の食事を考えよう！ライフラインが止まっても、食べられる保存食の食べ比べ。



はぶ文泉堂 ☎084-923-4330
■住所: 笠岡町 4-22
■受付: 10:00-18:30 (※なし)
■対象: どなたでも
■講師: 土生
■定員: 各6名
■材料費: 1,000円 (保存食)

6 きもの姿いいね！

開催日時 3/7(土)14(土) 19:00-21:00

気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、着物美人の仲間入りしましょう。



創作のきもの あづまや ☎084-922-0276
■住所: 船町 1-14
■受付: 9:30-18:00 (※第3火)
■対象: どなたでも
■講師: 東
■定員: 各5名
■材料費: 無料

1 写真美術家・古山コスミ女史の「芸術で豊かな街づくりを」

開催日時 3/29(日) 14:00-16:00

芸術文化の香り漂う福山へ！その強い想いから国内外で写真・アートで活躍する福山在住の古山コスミ女史。新たな創造力で街を文化の発信基地に。



時の交差点 ☎080-1640-6614
■住所: 笠岡町 2-24 (学習支援 VAPAUS 内)
■会場: 笠岡町 1-13 (とおり町交流館)
■受付: 10:00-20:00 (※不定休)
■対象: 芸術や街づくりに興味ある方歓迎
■講師: 古山コスミ女史 × 濱田倫子
■定員: 20名
■材料費: なし

4 ビートルズで覚える英語

開催日時 3/7(土)21(土) 10:30-11:30
3/11(水) 15:00-16:00

ビートルズの曲を通じて歌詞の意味や文法、発音のポイント等を理解しながら、最後にみんなで楽しく歌ってみましょう。



安原楽器 ☎084-922-1701
■住所: 笠岡町 2-22
■受付: 10:00-19:00 (※火)
■対象: どなたでも
■講師: 酒井はじめ
■定員: 各20名
■材料費: 100円 (資料代)

7 スマホの困ったを解決！マンツーマン講座

開催日時 3/2(月)~31(火) お好きな時間に合わせて調整します。

携帯ショップと違い身近で気軽に聞ける相談先、お化粧品屋で受けられるスマホ講座。LINE やメール、アプリの始め方も。スマホの買い替えも可能。



コスメティックハウスみやび ☎084-922-1894
■住所: 霞町 1-6-6
■受付: 10:00-19:00 (※日)
■対象: スマホ初心者どなたでも (スマホ持ってなくてもOK)
■講師: 河島
■定員: 各2名
■材料費: 1,200円 (資料・コピー代)

8 「里親」ってなあに？

開催日時 3/28(土)30(月) 10:30-11:30 15:00-16:00

こんな疑問ありませんか？「里親ってなんだろう？」「私でもできる？」お茶をしながら楽しく学びませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。



広島県東部北部里親支援センター 明日葉 ☎084-959-3903
■住所: 三之丸町 30-1 さんすて福山 2F
■受付: 10:00-17:00 (※土・日・祝)
■対象: どなたでも
■講師: 吉田有
■定員: 各5組
■材料費: 無料

11 映画鑑賞術

開催日時 3/20(金・祝) 14:00-15:30

いくつかの名作映画を題材に、物語の構造や映像表現などを分析し、より深く映画を鑑賞するコツを解説します。※映画の上映はありません。



福山駅前シネマモード ☎090-4571-3686
■住所: 伏見町 4-33
■受付: 9:30-22:00 (※なし)
■対象: どなたでも
■講師: 岩本一貴 (映画検定1級)
■定員: 20名
■材料費: 無料

14 <プロが教える> スッキリ♪腰痛ストレッチ

開催日時 3月中の月・金 時間はお問い合わせ下さい。予約必須です。

腰の痛みでお困りではありませんか？体の動きから腰痛を分析し、あなたに合ったストレッチをお伝えします。福山で人気の整体院にぜひお越しください。



やさしい整体院 福山駅前店 ☎084-983-3878
■住所: 延広町 4-20 久松ビル 1F
■受付: 10:30-20:30 (※日)
■対象: どなたでも
■講師: 井上
■定員: 各1名
■材料費: なし

17 輸入壁紙を知って選んで つくるアートパネル

開催日時 3/8(日) 10:00-12:00 14:00-16:00 日にちが合えば他の日も受付可。

輸入壁紙のデザインや彩り、質感などに触れて知って頂き、木製パネルに壁紙を貼る。世界に一つしかないインテリアをつくるワークショップ。



輸入壁紙販売内装施工店 HALE ☎090-8600-3240
■住所: 今町 3-21
■受付: 11:30-17:00 (※月・火)
■対象: どなたでも
■講師: 岡本
■定員: 各4名
■材料費: 3,500円 (木製パネル・輸入壁紙・その他雑費)

9 石膏像デッサン

開催日時 3/8(日)9月 14:00-16:00

デッサンの基本は物体の軸を捉えること。光を捉えて明暗を表現すること。初心者さんでも大丈夫。鉛筆の美しいモノトーンの世界を楽しみましょう。



ART BLANCHE はまみちてびる ☎090-5375-8114
■住所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella 2F
■受付: 10:30-17:00 (※月・火・日)
■対象: どなたでも
■講師: 濱田倫子 (はまみちこ)
■定員: 4名
■材料費: 1,500円

10 2027年のランドセルの下見 & 試着会がスタートします！

開催日時 3/14(土)15(日)20(金)28(土)29(日) 10:00-18:00

宮本かばん店が70年間5万本の販売で築いた「宮本のランドセル」を引継ぎ販売。流行の装飾ランドセルと比較して、選びの知識を高めませんか？



鞆工房 白牡丹 ☎084-983-3711
■住所: 今町 4-22
■受付: 10:00-18:00 (※火・金)
■対象: ラン活中の方
■講師: 高田寛之
■定員: 2組
■材料費: なし

12 女性限定 健康ま-じゃん体験会

開催日時 3/9(月) 13:00-15:00

脳トレとしても注目度の高い健康麻雀。新しい趣味におすすめです。初心者の方もベテランの方もどなたでもお気軽にご参加ください。



マーシャール ☎084-999-3111
■住所: 笠岡町 2-1 2F
■受付: 12:00-24:00 (※火)
■対象: 18才以上の女性 (高校生不可)
■講師: 市川裕史
■定員: 各8名
■材料費: 1,000円 (教材資料・飲食代)
■持ち物: 筆記用具

13 自宅でできる簡単セルフケア

開催日時 3月中の月~土 3/20は除く。時間はお問い合わせ下さい。

今のお身体の状態をチェックし、撮影した姿勢写真とともにご説明します。お話を伺いながら、簡単にできるあなたに合ったセルフケア方法をお伝えします。



さめき鍼灸整骨院 ☎084-991-2334
■住所: 船町 4-7 2F
■受付: 午前 8:00-11:30 午後 14:00-19:00 (※日・祝・水曜午後・土曜午後)
■対象: どなたでも
■定員: 各1名
■材料費: なし

15 姿勢とインナーマッスルの関係を学ぼう

開催日時 3月中の月~土 9:00~18:00のお好きな時間 ※予約時相談。3/20は除く。

姿勢写真で体の状態を確認し、インナーマッスルを鍛える機器を体験しながら、自宅でできるセルフトレーニングをお伝えします。



リハトレオフィス福山整骨院 ☎090-5222-1541
■住所: 城見町 1-1-13
■受付: 9:00-21:00 (※日・祝)
■対象: どなたでも
■講師: 川崎優成
■定員: 各1名
■材料費: なし

16 やってみよう！フラワーアレンジ

開催日時 3/14(土) 10:30-12:00 14:30-16:00

生花を使ってフラワーアレンジメントを作りましょう。春の訪れを感じられるアレンジにしたいと思っています。ご参加お待ちしております。



花辰生花店 ☎084-923-2570
■住所: 船町 1-6
■受付: 9:00-21:00 (※なし)
■対象: どなたでも
■講師: 今利
■定員: 各8名
■材料費: 1,800円 (花材、かご、スポンジ等)

18 何ができるかお楽しみ

開催日時 3/11(水) 10:00-11:30

春の折紙講座で、暖かい季節の訪れを感じるような作品を一緒に作りましょう。

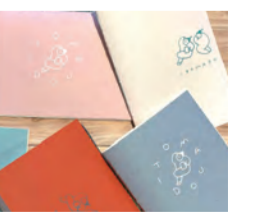


倭紙の店さくだ ☎084-922-1155
■住所: 船町 8-24
■受付: 8:30-11:30 (※不定休)
■対象: どなたでも (初心者歓迎します)
■講師: 作田芳子
■定員: 10名まで
■材料費: 1,000円

19 糸とじノートを作ろう！

開催日時 3/11(水)25(水) 13:00-14:30 15:00-16:30

A5サイズの糸綴じノートを作ります。表紙の紙と糸を選んでノートを作り、最後に表紙に、お好きな色で用意した絵柄をシルクスクリーンして完成！



紙とあそびいとま堂 ☎090-8605-1947
■住所: 今町 2-9 Ki-CHI 1F
■受付: 11:00-16:00 (※不定休 (水・木・金以外))
■対象: どなたでも (小さなお子様は保護者の方同伴で)
■講師: 木村・中尾・箱田
■定員: 各4名
■材料費: 1,500円 (紙とインク代)